

204/000750

Mestský úrad v Kremnici	
Došlo dňa:	08 -01- 2014
Číslo spisu:	Znak hodnoty a lehota ulož.:
Prílohy: /	Vybavuje: PRJ + SPRJ OKS

Vážená pani primátorka, vážení poslanci

dovoľte, aby sme Vás v krátkosti informovali o činnosti aktívnych seniorov za rok 2013. Vznikli sme na pôde Mestského úradu v roku 2002 a od tých čias sa cielene venujeme upevneniu zdravia seniorov tak fyzického ako aj psychosocialneho.

V dvoch skupinách sa venujeme vzdelávacej činnosti formou informácii celého komplexu na podporu osobnosti seniora /podľa WHO kľúčová úloha v andragogike staršieho veku /. V ostatných skupinách sú informácie súčasťou pohybového programu.

Za úspech považujeme, že sme otvorili novú skupinu a to cvičenie Tai-chi a tak poskytli občanom ďalšiu možnosť pohybovej realizácie. Zmiešanú skupinu žien a mužov vedie pán Jokel. Máme tak päť skupín, svoju starostlivosť venujeme 80 až 90 občanom.

Skutočnosť, že existujeme 11 rokov, hodnotíme ako výsledok premysleného programu, jeho dobrej realizácii, tímu výborných spolupracovníkov i schopnosti vytvoriť v kolektívoch príjemnú, žičlivú klímu.

Všetky naše doterajšie kultúrno- spoločenské podujatia súviseli s prezentáciou kremnického kultúrneho fondu /spomenieme autorsky večer Tomáša Edelsbergera, Alžbety Vítkovej/ v septembri 2013 sme predstavili víťazov v prednese prózy z národných i medzinárodných súťaží – dospelých „žiakov“ literárnodramatického odboru ZUŠky.

V tomto úsilí pokračujeme 9.janára 2014 a to večerom z tvorby p.Fajčíka.

Plne si uvedomujeme podporu mestského úradu, vedia o nej aj naši seniori, ďakujeme Vám, pani primátorka, pánu zástupcovi, ktorý nám venuje priazeň 11 rokov, i oddeleniu školstva, kultúry a športu, ktoré má s nami najviac práce.

V roku 2014 chceme po troch rokoch skontrolovať stav našej kondície a ku Dňu zdravia uskutočniť s podporou mesta športové popoludnie pre občanov. V októbri plánujeme otvorenú prezentačnú hodinu gi-gongu /tai –chi/. Pravidelné cvičenia vo všetkých skupinách.

Kremnica 28.12.2013

Za vedenie

Ušeska

Prilam