



Úprava bežeckých tratí

str. 4

Premiéra novej hry Kremnického divadla v podzemí

str. 9

Úspechy kremnických bežcov

str. 14

Na slovíčko s primátorom

Milí Kremničania,

rok sa ešte len rozbieha a s ním i všetko ostatné v živote mesta. V tomto roku plánujeme niektoré investičné akcie, ktoré by mali spríjemniť život obyvateľom mesta i návštevníkom. Okrem už rozpracovaných projektov plánujeme i prípravu a realizáciu ďalších.

Najviac diskutovanou témou je bezpochyby obnova tzv. mestskej telocvične na Dolnej ulici. Táto telocvična slúžila približne od roku 1965 a polstoročie fungovania zanechalo stopy. S obnovou sme začali v roku 2017 po splnení legislatívnych podmienok, tzn. po ukončení verejného obstarávania a uzatvorení zmluvy so zhotoviteľom. Z dohodnutého objemu prác pre rok 2017 bolo zrealizovaných približne 90% a práce budú pokračovať vzhľadom na rozpracovanosť stavby podľa poveternostných podmienok pravdepodobne v marci. Jedná sa o práce, ktoré nemôžu byť realizované pri teplotách pod bodom mrazu. Od spracovania projektovej dokumentácie obnovy už prešiel istý čas, preto oproti pôvodným plánom došlo k výmene osvetlenia za LED svietidlá. Pracujeme tiež na technickom a projekčnom riešení rekuperácie, ktorú pôvodný projekt neobsahoval. Podstatnou vecou podľa môjho názoru je však nie je len termín ukončenia prác, ale aj to, aby telocvična po rekonštrukcii slúžila ďalších 50 rokov bez závad a s minimálnymi prevádzkovými nákladmi. Mojou snahou je, aby práce boli ukončené čím skôr tak, aby športové kluby jesennú prípravu už absolvovali v novorekonštruovanej telocvični.

V minulom roku sa mestu Kremnica podarilo zvýšiť podiel separácie odpadu z 15 % na 21 %. Nie je to však len zásluhou vás, obyvateľov mesta – táto zmena sa dosiahla hlavne technickým opatrením oddelenia Technických služieb, kde nábytok odoberala externá firma na ďalšie spracovanie. Aj z tohto dôvodu vás chcem požiadať o spoluprácu tak, aby sme v najbližších rokoch nemuseli pristúpiť k zvyšovaniu poplatku za odpady.

Spoplatnenie bežeckých tratí na Skalke doteraz prinieslo približne 8 000 €. Tieto finančné prostriedky budú použité výlučne na zlepšenie služieb v stredisku pre priaznivcov bežeckého lyžovania. Na základe požiadaviek to budú sociálne zariadenia, a tiež priestory na prezliekanie. Realizáciu však už nestihneme v tejto sezóne, nakoľko nemáme vybudované prípojky na inžinierske siete. O ďalšom vývoji a postupe vás budeme informovať. Zatiaľ vám želim príjemné prežitie zvyšných zimných dní.

A. Ferencik

Alexander Ferencík
Primátor mesta Kremnica

alexander.ferencik@kremnica.sk
+421 903 808 560

Cesta a chodníky na Zechenterovej ulici sa dočkajú rekonštrukcie



Veronika Chrienová

Poslanci na zastupiteľstve 8. februára schválili navýšenie kapitálových výdavkov o 1 230 € na spracovanie projektovej dokumentácie k rekonštrukcii cesty a chodníkov na Zechenterovej ulici.

Mesto tak v najbližšom období pristúpi k spracovaniu projektovej dokumentácie. „Výškopisné a polohopisné zameranie ako podklad

k projektu boli už vypracované, čakáme na stanovisko Krajského pamiatkového úradu a vyjadrenie správcov inžinierskych sietí,“ vysvetľuje postup vedúca oddelenia výstavby a životného prostredia Jana Kyselicová. Po spracovaní projektu mesto vysúfaži realizátora opráv.

pokračovanie na strane 2

kreslený komix na pokračovanie

EMIL Z KREMNIČKY FEBRUÁR ENIAC 18



Mesto plánuje opravy v mestskom cintoríne ešte tento rok

Veronika Chrienová

Mestský cintorín by sa v najbližšom období mohol dočkať rekonštrukcie. Mesto vyčíslilo hrubé predbežné náklady na 142 tisíc eur.

Podľa primátora mesta Alexandra Ferenčíka je oprava cintorína jednou z priorit poslancov a vedenia mesta. Oddelenie výstavby a životného prostredia pripravilo orientačnú kalkuláciu nákladov, ktoré zahŕňajú výmenu krytiny nad obradnou sieňou, ozvučenie cintorína, opravu výtlkov, oporných múrov a vstupov do cintorína. „Po spracovaní podkladov bude návrh predložený mestskému zastupiteľstvu. Po schválení by mohla začať realizácia rekonštrukcie v etapách podľa finančných možností mesta,“ vysvetľuje primátor.

Prioritami by mali byť strecha domu smútku a vstupy do cintorína

V prvom kole by podľa primátora malo mesto pristúpiť k oprave strechy na dome smútku. Tá si prešla čiastočnou rekonštrukciou v roku 2015. „Asi 1/3 strechy na dome smútku sme rekonštruovali z dôvodu havarijného stavu pred tromi rokmi,“ uvádza Peter Grosch, vedúci oddelenia technických služieb. Čiastočná rekonštrukcia strechy domu smútku vyšla vtedy mesto na 7 180 eur.

Nasledovať by mala výmena krytiny nad obradnou sieňou, ktorá by podľa predbežných výpočtov mala stáť okolo 11 tisíc eur. Tá pôvodná je z vlnitého eternitu, ktorý spôsobuje zatekanie.

„Potrebnou je podľa môjho názoru aj oprava vstupu do cintorína od čerpacej stanice,“ vymenúva ďalej primátor.

S ním sa stotožňuje aj správca cintorína v Kremnici Dušan Reiter, ktorý takisto za prioritu považuje strechu na Dome smútku a vstupy do cintorína. K zoznamu Reiter pridáva aj trafostanicu a oplotenie cintorína.

Najväčšou položkou v orientačnej kalkulácii je kompletná obnova oporného múru v dĺžke 70 m, ktorý je v havarijnom stave. Na ten mesto v predbežnom rozpočte vyčleňuje 60 tisíc eur. Stanovený rozpočet tiež počíta s kompletnou obnovou asfaltovej plochy parkoviska.



Veľkonočné vajce 2018 aj s Vrbovskými víťazmi

KIC Kremnica

57. ročník tradičnej karnevalovej rozlúčky so snehom sa uskutoční aj tento rok na Štefánikovom námestí v Kremnici.

Všetkých fanúšikov zábavy, srandy, masiek, hudby a tanca pozývame 1. apríla 2018, presne na **Deň vtákov**, na Štefánikovo námestie v Kremnici. Opäť po roku sa stretneme, vyparádení do karnevalového.

Navyš, tento rok sa k nám pridá jedinečná slovenská kapela orientujúca sa na **PRIEMYSELNÝ FOLKLÓR** -

VRBOVSKÍ VÍTAZI.

Líder tohto hudobného telesa Branislav Jobus sa navyše pridá k porote ako jej predseda, aby mohol svedomito vyhodnotiť všetky **karnevalové masky**, na ktoré sa už teraz veľmi tešíme!

Uvidíme sa 1. apríla na Štefánikovom námestí!

Cesta a chodníky na Zechenterovej ulici sa dočkajú rekonštrukcie

Veronika Chrienová

Rekonštrukcia by sa mala týkať cesty na Zechenterovej ulici popri budove pošty až po križovatku na Ulicu ČSA. Súčasťou projektu je aj oprava cesty poza Základnú školu Pavla Križku. „Cesta na Zechenterovej ulici je jedným z najhorších úsekov v meste. Jej rekonštrukcia je nevyhnutnosťou,“ vy-



pokračovanie z titulnej strany

jadril sa primátor mesta Alexander Ferenčík. Podľa Jany Kyselicovej sa v projekte bude počítať aj s opravami chodníkov na Zechenterovej ulici.

Okrem rekonštrukcie tejto cesty podľa primátora Alexandra Ferenčíka mesto v tomto roku chystá ešte opravy výtlkov na kremnických cestách. „Opravy sa začnú hneď, ako nám to dovolí počasie,“ dodáva.



Priestor pre volených predstaviteľov samosprávy

Martin Novodomec, poslanec MsZ:

Rekonštrukcia mestskej telocvične by mohla ísť rýchlejšim tempom

Pôvodná myšlienka či fáza projektovej prípravy rekonštrukcie telocvične bola dielom predchádzajúceho vedenia mesta a na súčasnom vedení je, aby ju zrealizovalo. Na poslednom zastupiteľstve som sa podrobne venoval tejto téme, kde som požiadal o aktívnejší prístup v ďalšom postupe. Mojm záujmom nie je konfrontovať sa a poukazovať na chyby, ktoré sa spravili, skôr hľadať možnosti ako čo najrýchlejšie a najkvalitnejšie rekonštrukciu dokončiť. V r. 2017 poslanci vyčlenili na rekonštrukciu z rezervného fondu cez 450 tis. €, t.j. 85 % celej investície, s predpokladaným termínom ukončenia začiatok (jar) 2018. Žiaľ, zhotoviteľ v r. 2017 preinvestoval iba 249 tis. € (s minimálnym objemom prác v letných mesiacoch). Po stretnutí so zhotoviteľom (24.1.2018) sme boli informovaní, že začiatok prác v tomto roku odhaduje až na marec - apríl a dokončenie november - december. Len na porovnanie, športová hala v Žiari nad Hronom sa opravovala 8 mesiacov, nové opláštenie, strecha, zväčšené hľadisko, zázemie pre športovcov, v sume 575 tis. €. Zmluva uzatvorená na 4 roky zvyhodňuje zhotoviteľa chodiť na našu stavbu, kedy mu to vyhovuje, aj napriek tomu, že mesto disponuje dostatočným objemom prostriedkov. Vyzval som preto vedenie mesta na rokovanie so zhotoviteľom o urýchlení prác a zamestnancov úradu o zvýšenú kontrolu i komunikáciu so zhotoviteľom. Verím, že klubom, ale aj nám ostatným športovčivým Kremničanom bude telocvična čo najskôr k dispozícii a budeme spoločne môcť prekonávať svoje vlastné limity.

Podvodník opäť „nachytal“ 81-ročnú dôchodkyňu

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v BB

Vyšetrovateľ odboru kriminálnej polície v Žiari nad Hronom začal v stredu (31.1.) trestné stíhanie za zločin podvodu. V pondelok (29.1.) totiž zavolať neznámy páchatel' na pevnú linku do bytu 81-ročnej dôchodkyne, ktorá keď zdvihla, opýtal sa jej mužským hlasom na jej priezvisko. Po tom, čo mu uviedla ako sa volá jej povedal, že jej synovec havaroval a leží v nemocnici v Žiari nad Hronom na chirurgii, a že keď mu chce pomôcť musí vložiť sumu 3-tisíc eur na účet v banke. Páchatel' staršiu ženu požiadal, aby si vzala pero a papier a nadiktoval jej číslo účtu, na ktorý má peniaze poukázať a následne položil telefón. Poškodená vzala finančnú hotovosť 3-tisíc €, ktorú mala doma, išla do pobočky banky v Žiari nad Hronom, kde v utorok (30.1.) tieto peniaze na účet poukázala. Po návrate z nemocnice v Žiari nad Hronom, kam išla po odchode z banky, kde chcela navštíviť synovca po havárii a o ktorom tam nemali žiadne informácie, synovcovi zatelefonovala a zistila, že nehoda jej synovca a jeho hospitalizácia sa nezakladá na pravde. Nakoľko dôchodkyňa zistila, že bola podve-

dená, podala v stredu (31.1.) trestné oznámenie na políciu v Žiari nad Hronom.

•Nakoľko ide o prípady, ktoré sa neustále opakujú, chceme opäť upozorniť hlavne starších ľudí, aby si na takýchto podvodníkoch dávali pozor.

•Aby v žiadnom prípade nikdy nedávali peniaze ani iné cennosti do rúk cudzím ľuďom.

•Aby si spätne overili, či ide skutočne o rodinných príslušníkov, teda aby v prvom rade zavolali svojim príbuzným.

•A aby nikdy do bytu či domu nepúšťali cudzie osoby.

•Naše odporúčanie smeruje aj ľuďom, ktorí majú v rodine svojich seniorov, aby ich aj oni upozornili na takéto prípady a pripomínali im, aby sa nestali obeťou podvodníkov.



Od februára platia na mestskom úrade nové telefónne čísla

MsÚ

Od 1. februára 2018 platia na Mestskom úrade v Kremnici nové telefónne čísla. Zmeny nájdete aj na webe mesta v záložke Kontakty. Zmeny sa týkajú len telefónnych čísel na pevné linky, mobilné telefóny zostávajú bez zmeny.

Niekoľko telefónnych čísel na Mestský úrad Kremnica a jeho organizácie.

Ostatné čísla hľadajte na www.kremnica.sk v časti Kontakty.

Primátor mesta
Ing. Mgr. Alexander Ferenčík
045/ 228 97 93

Zástupkyňa primátora
Iveta Ceferová
045/ 228 97 26

Sekretariát primátora
Zuzana Lancková
045/ 228 97 92

Matričný úrad
045/ 228 97 95

Podateľňa
045/ 228 97 14

Úsek správy daní a poplatkov
045/ 228 97 40
Úsek poplatkov
za komunálny odpad
045/ 228 97 40

Stavebný úrad a úsek výstavby mesta
045/ 228 97 32
045/ 228 97 99

Úsek stavebného poriadku
045/ 228 97 23

Oddelenie mestskej zelene
045/ 670 06 25, 045/ 674 46 20

Oddelenie technických služieb
045/ 674 29 51

Kultúrne a informačné centrum
045/ 228 97 80

Mestské kultúrne stredisko
045/ 228 97 86

Mestský bytový podnik
045/ 674 24 71

Mestská polícia
045/ 228 97 88



ADVOKÁT RADÍ

Kto je zodpovedný za úraz na neupravenom chodníku a na čo všetko mám právo?

Zodpovednosť za škodu

Vo všeobecnosti je za ujmu na zdraví zodpovedný vlastník chodníka, resp. ten, kto je za jeho správu zodpovedný. Je preto nevyhnutné v prvom kroku určiť, kto je vlastníkom resp. správcom chodníka, či je v súkromnom vlastníctve alebo napr. vo vlastníctve obce.

V zmysle zákona o obecnom zriadení obec pri výkone samosprávy mimo iného zabezpečuje výstavbu a údržbu a vykonáva správu miestnych komunikácií, verejných priestranstiev, obecného cintorína, kultúrnych, športových a ďalších obecných zariadení, kultúrnych pamiatok, pamiatkových území a pamätihodností obce.

Z uvedeného vyplýva, že ak by k úrazu došlo napr. na neupravenom chodníku vo vlastníctve obce, máte právo domáhať sa náhrady nemajetkovej ujmy voči obci.

Druhou nevyhnutnou otázkou pri určení výšky náhrady škody je miera zavinenia poškodeného a toho, kto zanedbal svoju povinnosť pri údržbe chodníka. V prípade, ak by bol poškodený v čase, keď k úrazu došlo, napr. pod vplyvom návykových látok, miera zavinenia na strane vlastníka chodníka podstatne klesá, prípadne môže úplne zaniknúť.

Ak však k úrazu došlo z dôvodu, že chodník nebol nijakým spôsobom upravený (napr. neposypaný zľadovateľý chodník, popukaný chodník, vytrhnuté kocky z chodníka alebo dostatočne neosvetlený chodník) pričom poškodený sa správal primerane okolnostiam a nezanedbal žiadnu zo svojich povinností chodca, miera zavinenia na strane vlastníka resp. správcu chodníka môže dosiahnuť aj 100%.

Spôsob a náhrada škody

Uhrádza sa skutočná škoda a to, čo poškodenému ušlo (ušlý zisk). Pri škode na zdraví sa jednorazovo odškodňujú bolesti poškodeného a sťaženie jeho spoločenského uplatnenia.

Strata na zárobku, ku ktorej došlo pri škode na zdraví sa uhrádza peňažným dôchodkom; pritom sa vychádza z priemerného zárobku poškodeného, ktorý pred poškodením dosahoval.

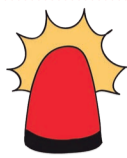
Poškodený má rovnako nárok na náhradu za stratu na zárobku počas jeho pracovnej neschopnosti, náhradu za stratu na zárobku po skončení pracovnej neschopnosti, náhradu za stratu na dôchodku alebo aj jednorazové vyrovnanie.

Pri škode na zdraví sa uhrádzajú aj účelné náklady spojené s liečením.

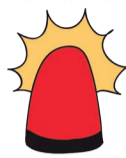
Základom pre výpočet výšky škody je bodové hodnotenie, ktoré poškodenému vystaví ošetrojúci lekár. V mnohých prípadoch je možné bodové hodnotenie vystaviť až po uplynutí dlhšej doby, keď sa stav poškodeného stabilizuje a je možné presnejšie určiť následky úrazu, ktoré poškodený má prípadne ktoré sa v budúcnosti môžu vyskytnúť.

Ako vám vieme pomôcť?

V Advokátskej a Mediáčnej kancelárii JUDr. Lucie Luptáckovej vám vieme pomôcť dosiahnuť mimosúdne vyrovnanie dohodou, ktorá bude pre obe strany záväzná, prípadne vás zastupovať v súdnom konaní pri vymáhaní náhrady škody z titulu nemajetkovej ujmy, ale aj pri vymáhaní škody na zdraví.



ZÁPISNÍK MESTSKEJ POLÍCIE



Aj Kremnica má talent

Dňa 13. 1. 2018 sa 23-ročný Patrik G., 22-ročný Ľubomír V., 35-ročný Miroslav Š. a 23-ročný Eduard B., všetci z Kremnice, rozhodli prihlásiť do najbližšieho natáčania úspešnej relácie plnej najlepších talentov, šokujúcich a dojímavých príbehov „Československo má talent“. Svoje prvé stretnutie nádejného kvarteta si dali v nájomnom byte obytného domu na Dolnej ulici. S pribúdajúcimi pohárikmi videli čoraz jasnejšie svoje vystúpenie a niekde na horizonte sa už aj črtal vysnívaný úspech a cesta do Las Vegas. Keďže všetci štyria sú presvedčení o kvalite svojich tanečných kreácií, neváhali a zapli hudbu dostatočne hlasno, aby ich rytmus viedol v namáhavom nacvičovaní ťažkého vystúpenia. Samozrejme, nezabudli

šina členov uvedeného kvarteta sa nedá len tak ľahko odradiť v nacvičovaní po 22.00 hodine, budeme ešte svedkami viacerých nácvikov a možno zhladneme aj celé vystúpenie.



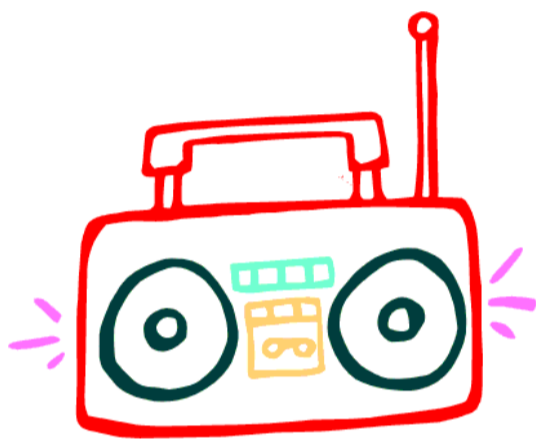
Výtržník plazivý

Dňa 10. 2. 2018 v noci, v čase o 2.25 hodín ráno bolo na útvar mestskej polície prijaté telefonické oznámenie, pričom oznamovateľ uviedol, že už dlhší čas pozoruje niečo vo veľkosti človeka ako sa plazí popri hlavnej ceste na ul. J. Horvátha. Hliadka MsP potom, ako prišla na miesto, ktoré uviedol oznamovateľ zistila, že po chodníku vedľa hlavnej cesty sa plazila „kukanádoba“, ktorá ale v čase príchodu hliadky už nejavila známky pohybu. Hliadka sa nedala oklamať nehybnosťou „kukanádoby“ a tým, že sa tvárila ako kus plechu, pomohla jej vstať z chodníka a keďže sa „kukanádoba“ nevládala ani pohnúť, postavila ju na miesto jej trvalého pobytu. Tu ju následne hliadka dôrazne napomenula a dohovorela jej, aby sa podobné veci už neopakovali, lebo jej bude zmenené miesto trvalého pobytu, prípadne bude „obmedzená na osobnej slobode“, teda vlastne „odvezená na osobnom vozidle technických služieb“.

Aáááá neprestávajú skákať

Dňa 10. 2. 2018 v skorých ranných hodinách, no

pre niektorých v príjemnom večernom čase, no proste o 02.00 hod., sa rozhodli traja účastníci BIG AIR- u v meste 2018 doladiť svoje akrobatické časti skoku, ktorý chcú predviesť o pár hodín na Štefánikovom námestí. Pre svoj nočný tréning sa 30-ročný Jakub V. z Bratislavy, 25-ročný David G. z Nového Mesta nad Váhom a 28-ročný Tomáš J. z Bratislavy vybrali na parkovisko pred vchodom do budovy bývalej nemocnice s poliklinikou na Dolnej ulici. Najskôr pripravili doskočisko a to tak, že z 1100 l kontajnera na odpad povyhadzovali zbytočné veci, aby nenarúšali dopad skokana. Následne dvaja z nich imitovali nájazdovú rampu, chytili toho tretieho (zrejme najväčšia nádej na finále), rozbehli sa s ním, vyhodili ho a skokan po krátkom ale intenzívnom lete dopadol presne do kontajnera. Nakoľko chceli navodiť kompletne celú atmosféru blížiacich sa pretekov, tak „nájazdová rampa“ (čiže tí dvaja) sa zmenili na aplaudujúcich divákov a hlasne skandovali svoju spokojnosť s kvalitou skoku. Tak sa zžili so svojou úlohou diváckej kulisy a atmosféry, akú sami vytvorili, že zabudli na svojho skokana a ten sa bez ich pomoci snažil dostať z doskočiska, pričom prevrhol celý kontajner a okrem neho z kontajnera vypadlo aj všetko ostatné. V tom na scénu ako pri pravých pretekoch vstúpila dvojica rozhodcov v podobe členov hliadky MsP, ktorá sa chystala ohodnotiť výkon všetkých zúčastnených, aj za pomoci videorozhodcu – operátora mestského kamerového systému, ktorý celý tréning sledoval odborným pohľadom. Pri pohľade na rozhodcovskú dvojicu si jeden z trojice aktérov spomenul na svoj ďalší tréning, a to rýchly beh na krátku vzdialenosť. Na základe uvedeného ho jeden z rozhodcov dobehol až pri hoteli Veterník a pomohol mu trafiť späť k doskočisku a svojim kamošom. Napriek tomu, že na všetkých troch bola vidieť zjavná únava z tréningu, museli si celý tréningový priestor dať do pôvodného stavu a súčet známok všetkých troch rozhodcov sa im zjavne nepozdával. Všetci traja boli za rušenie nočného klúdu a za znečistenie verejného priestranstva vyriešení na mieste.



ani na pravidelné a dostatočné dopĺňanie kvalitných tekutín. Keďže je závisť z úspechu mrcha, ich nácvik sa nestretol u všetkých susedov s pochopením a zo závidí, no možno aj preto, že už sa písalo v kalendári 14. 1. a hodinky ukazovali dosť po polnoci, bola na miesto privolaná hliadka MsP, ktorá aj keď nechtiac, keďže videla ako im to dobre a hlavne hlasno ide, ich prvý nácvik ukončila. Napriek tomu veríme, že nie všetkým dňom je koniec a zo skúsenosti vieme, že väč-

Na úpravu bežeckých tratí sa za mesiac vyzbieralo viac ako 8 000 eur

Veronika Chrienová, foto: Ivan Čillík

Už viac ako mesiac funguje na Skalke nový systém prispievania na úpravu bežeckých tratí. Lyžiari si po novom môžu kúpiť celodenné náramky alebo sezónny lístok - nálepku.

Až donedávna mohli bežkári na Skalke na úpravu tratí prispieť kúpou nálepky v hodnote 5, 10, 20, 50 alebo 100 €. Systém dobrovoľného prispievania však mesto Kremnica zmenilo a od 20. januára každý bežkár nad 15 rokov na úpravu tratí prispieva zakúpením jednodňového náramku v hodnote 2 €. „Náramky rozlišujeme farebne. Cez týždeň bežkári dostanú ružový, v sobotu červe-



ný a v nedeľu žltý náramok,“ vysvetľuje riadiateľka Kultúrneho a informačného centra Zuzana Tileschová. Zároveň dodáva, že prispieť je okrem náramku možné aj kúpou sezónnej nálepky v hodnote 20 €.

Bežkári prispievajú ochotne

Nový spôsob vyberania príspevkov sa mesto rozhodlo zaviesť najmä kvôli klesajúcemu trendu v dobrovoľnom prispievaní, pričom náklady na úpravu tratí stúpajú. Tie doteraz znášalo najmä mesto a daňoví poplatníci. Od zavedenia nového systému sa však karta obrátila. „Od 20. januára mesto vyzbieralo 8 255 €, pričom najviac si bežkári náramky kupujú na predajných miestach Romana Béreša - Drevenička a Cyklo-Santé,“ uvádza Zuzana Tileschová. „Bežkári prispievajú radi a dokonca by boli ochotní prispievať viac. V zahraničí sú zvyknutí platiť aj vyššie sumy,“ vyjadril sa Roman Béreš.

„Chcela by som týmto za celé mesto poďakovať všetkým bežkárom, ktorí prispievajú na úpravu tratí. Teší nás, že k príspevkom pristupujú zodpovedne, čo sa odrazilo na výške vybratej sumy,“ hovorí Tileschová a zároveň dodáva, že mesto garantuje využitie príspevku na úpravu tratí a rozšírenie služieb pre lyžiarov.

ÚPRAVA BEŽECKÝCH TRATÍ



MILÍ BEŽKÁRI,

každý bežkár starší ako 15 rokov môže prispieť na úpravu bežeckých tratí kúpou jednodňového farebného náramku v hodnote 2 €, ktorý bude mať v deň bežkovania na ruke.

Prispieť na úpravu tratí je možné aj formou kúpy nálepky v hodnote 20 €, ktorá posluží ako sezónny lístok.

Predajné miesta sú zreteľne označené a zriadené:

- RELAX CENTRUM SKALKA
- DREVENIČKA PRED ŠTADIÓNOM RUDOLFA ČILLÍKA NA SKALKE
- PREDAJŇA ŠPORTOVÝCH POTRIEB CYKLO - SANTÉ V KREMNICI
- CHATA HOSTINEC

Náramky budú priebežne kontrolované. Viditeľne označení pracovníci sú oprávnení vyzvať vás k preukázaniu zaplatacia poplatku za využívanie bežeckých tratí. Vyzbierané finančné prostriedky budú použité výhradne na úpravu bežeckých tratí.

Ďakujeme za každý príspevok, ktorý prispieje k úprave bežeckých tratí v Kremnických vrchoch.

Ku každému príspevku na úpravu bežeckých tratí dostanete materiál s mapkami tratí.

Slávnostné vyhlásenie cien výstavy „100 jasličiek“ v Ríme

Zdroj článku: Ministerstvo zahraničných vecí SR

V Bramanteho sieňach baziliky Panny Márie ľudu v Ríme sa 8. januára 2018 konalo slávnostné ukončenie 42. ročníka výstavy „100 jasličiek“ sprevádzané ocenením víťazov a účastníkov. Za Slovenskú republiku získal nádherné 2. miesto v kategórii „Zahraničné jasličky“ slovenský umelec, Kremničan Peter Zoričák. „Prostredníctvom Zoričákovho diela sme vstúpili do sveta zázrakov: je to ako keby skaly vzali na seba ľudskú a zvieraciu podobu, ako keby zrazu obyčajná hmota ožila úsmevom a ohlásila zázrak sveta, narodenie Spasiteľa,“ napísala o ocenenom diele kurátorka výstavy Maria-

carla Menaglia.

Počas výstavy otvorenej 23. novembra 2017 mohli návštevníci obdivovať 150 betlehemov z 13 talianskych regiónov a z viac ako 30 krajín. Slovenskú expozíciu pripravilo Veľvyslanectvo Slovenskej republiky pri Svätej stolici v spolupráci s Medzinárodným domom umenia pre deti BIBIANA a tento rok boli vystavené diela štyroch ľudových remeselníkov a umelcov: Márie Hanúskovej, Slavomíra Alberta Havrana, Ľubice Maliarikovej a Petra Zoričáka.



Žiadosti o poskytnutie dotácií v oblasti športu a telesnej kultúry si môžete podať do 28. februára 2018

Mestský úrad

V zmysle Všeobecne záväzného nariadenia mesta Kremnica č. 11/2001 o poskytnutí dotácií z rozpočtu mesta Kremnica, v znení neskorších zmien a doplnkov, je možné v termíne do 28. 2. 2018 predložiť žiadosti o poskytnutie dotácií z rozpočtu mesta.

Dotácie sú smerované do cieľových oblastí športu a kultúry a v rozpočte mesta pre rok 2018 je na tento účel vyčlenených viac ako 35 000 eur. Na šport poslanci vyčlenili 17 877 €. Pre kultúrne podujatia vyčlenili 17 377 €. Dotácie z rozpočtu mesta sa poskytujú právnickým a fyzickým osobám – podnikateľom, ktorí majú sídlo alebo trvalý pobyt na území mesta. Dotácie môžu byť poskytnuté oprávneným subjektom len na základe riadne vyplnenej žiadosti spolu s povinnými prílohami.

Tlačivo na vyplnenie žiadosti o poskytnutie dotácií je k dispozícii na internetovej stránke mesta Kremnica www.kremnica.sk v časti „Mestský úrad – Ako vybaviť? – Dotácie“, alebo v kancelárii č. 8 na poschodí mestského úradu v Kremnici. Bližšie informácie získate na telefónnom čísle 045/ 228 97 13 alebo e-mailom: jana.bieleschova@kremnica.sk.

Dotačná komisia upozorňuje žiadateľov, aby dôsledne vypisovali žiadosť o dotáciu, nakoľko neúplné žiadosti budú vrátené.

Okrem februárového termínu sú v priebehu roka ešte dva termíny uzávierky prijímania žiadostí o dotácie, a to 31. máj 2018 a 31. august 2018.

Vzdelávanie v prípravnom ročníku

Martina Černická

Máte doma dieťa, ktoré má alebo bude mať (do 31.08.2018) 6 rokov? Chystáte sa s ním na zápis do 1. ročníka? Máte obavy, či je dostatočne pripravené na školu? Ak sa po zápise Vaše obavy potvrdia a Vašmu dieťaťu bude odporučený odklad od povinnej školskej dochádzky, možno by ste mali považovať nad zápisom do prípravného ročníka.

Prípravný ročník je alternatívou materskej školy, kde dieťa nestráca rok v materskej škole a po prvýkrát sa stretáva so školskými povinnosťami. Zriaďuje sa pri základnej škole a jeho absolvovanie sa považuje za prvý rok povinnej školskej dochádzky. Trieda sa zriaďuje pri minimálnom počte 4 a maximálnom 8 žiakov. Obsah vzdelávania je rovnaký ako na bežnej základnej škole. Žiak prípravného ročníka nadobúda rolu žiaka – chodí do školy, má rozvrh hodín, učí sa učí sa, učí sa základy čítania a písania, matematiky, má možnosť navštevovať Školský klub detí, ...teda je právoplatným žiakom školy. Prípravný ročník je pre neho adaptačným obdobím, kedy má čas bližšie sa oboznámiť so školským prostredím, rozšíriť si vedomosti a zručnosti, potrebné na vstup do 1. ročníka základnej školy. Prechod do školy sa pre neho stáva bezproblémovjším a menej stresovým.

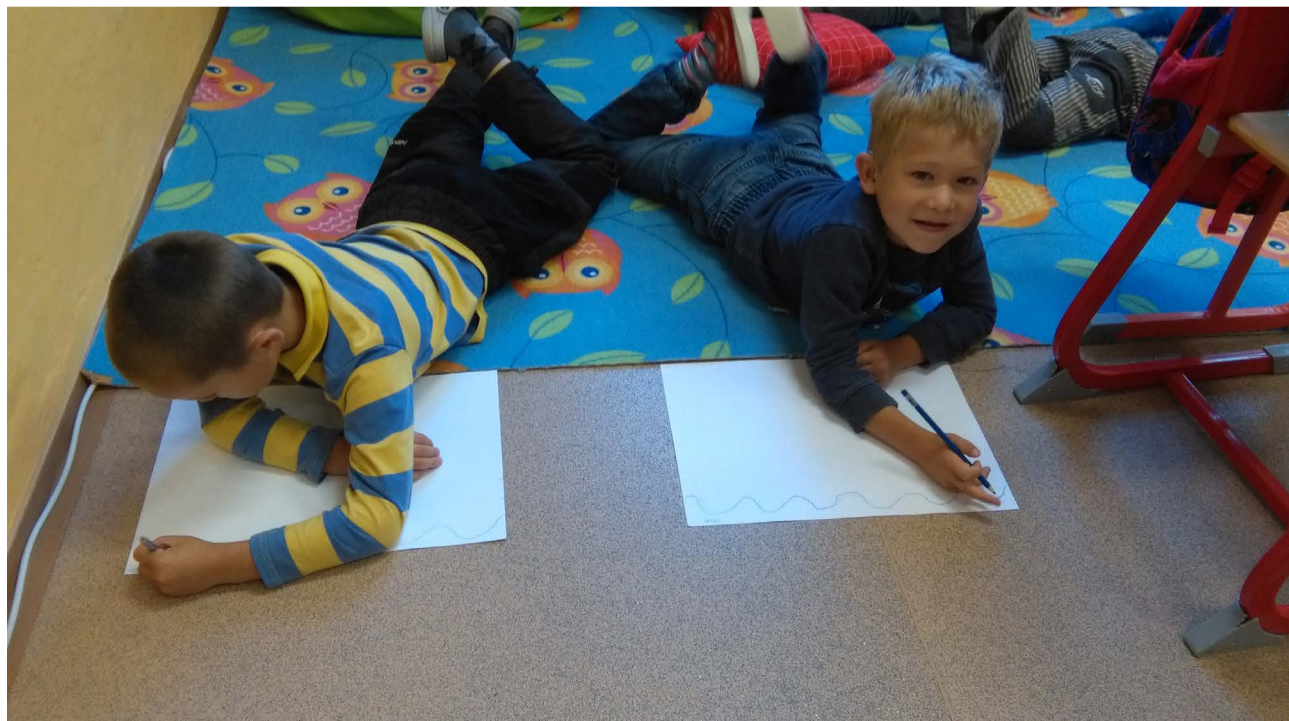
V Základnej škole pre žiakov so sluchovým postihnutím internátnej v Kremnici máme v tomto školskom roku dve triedy prípravného ročníka. Aby sa žiakom u nás páčilo a tešili sa do školy, využívame vo veľkej miere učenie hrou a zážitkové učenie. V prípade, že sú unavení, môžu si oddýchnuť a zahrať sa s obľúbenými hračkami. Žiaci majú okrem bežných predmetov aj predmet Rozvíjanie komunikačných schopností (3 hod týždenne), kde si rozvíjajú slovnú zásobu a reč. Dalším špecifickým predmetom sú Individuálne

logopedické intervencie, kde prostredníctvom individuálnych i skupinových terapií školský logopéd zmiernuje príp. odstraňuje narušenú komunikačnú schopnosť, čo je potrebné pre úspešné zvládnutie čítania a písania.

Do prípravného ročníka v našej škole **prijímame žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami – so zdravotným znevýhodnením: so zdravotným postihnutím** (so sluchovým postihnutím), s vývinovými poruchami (s vývinovou poruchou učenia). K prijatiu žiaka je potrebné odporúčenie centra špeciálno-pedagogického po-

radenstva, kde sa vyjadruje psychológ a špeciálny pedagóg k začleneniu a vzdelávaniu žiaka. Po absolvovaní prípravného ročníka sa žiak môže ďalej vzdelávať na našej škole, prípadne na škole bežného typu.

Ak sme vás oslovili, budeme radi ak k nám zavítate a bližšie sa oboznámite s obsahom vzdelávania na našej škole, kde sa môžete pozrieť na vyučovanie v jednej z tried prípravného ročníka. Tiež vám radi poradíme a pomôžeme pri ďalšom postupe pri prijatí na našu školu.



Jarné prázdniny v múzeu

NBS - MMM

19. 2. — 10. 3. 2018

NBS - Múzeum mincí a medailí pozýva na sériu tvorivých aktivít, ktoré počas troch prázdninových týždňov oživia prehliadku múzea. V expozícii Líce a rub peňazí sa návštevníci môžu zoznámiť s historickými listinami a dobovým písmom, a dokonca si sami môžu vyskúšať dávny spôsob písania brkom. Zároveň môžu využiť svoju kreativitu pri tvorbe vlastného návrhu mince. Na Mestskom hrade si zas návštevníci môžu vytvoriť odznak s motívom podľa svojej fantázie alebo sa zahrať s farbami pri veselých jarných maľovankách. Svoju tvorivosť môžu tiež rozvíjať návštevníci výstavy Pôvab kameninových záhrad, ktorí sa zapoja do tvorivej dielne pod názvom Kreatívne kvety. Vyskúšať si môžu napríklad vytváranie kvetinových dekorov na hrnčeky a tanieriky či skladanie servítok. Okrem toho tu na návštevníkov čaká „hravý pokrovec“ so zábavnými interaktívnymi hrami pre najmenších. V galérii múzea práve prebieha multimediálna výstava Mať tak o koliesko viac!, inšpirovaná úspešným projektom animovaného seriálu a knihy pre deti. Na výstave si návštevníci môžu pozrieť premietanie rovnomenného zábavného animovaného seriálu o veľkých vynálezoch 20. storočia autorov tejto multimediálnej výstavy Dávida a Ivana Popovičovcov.

TVORIVÉ AKTIVITY V EXPOZÍCIÁCH MÚZEA:

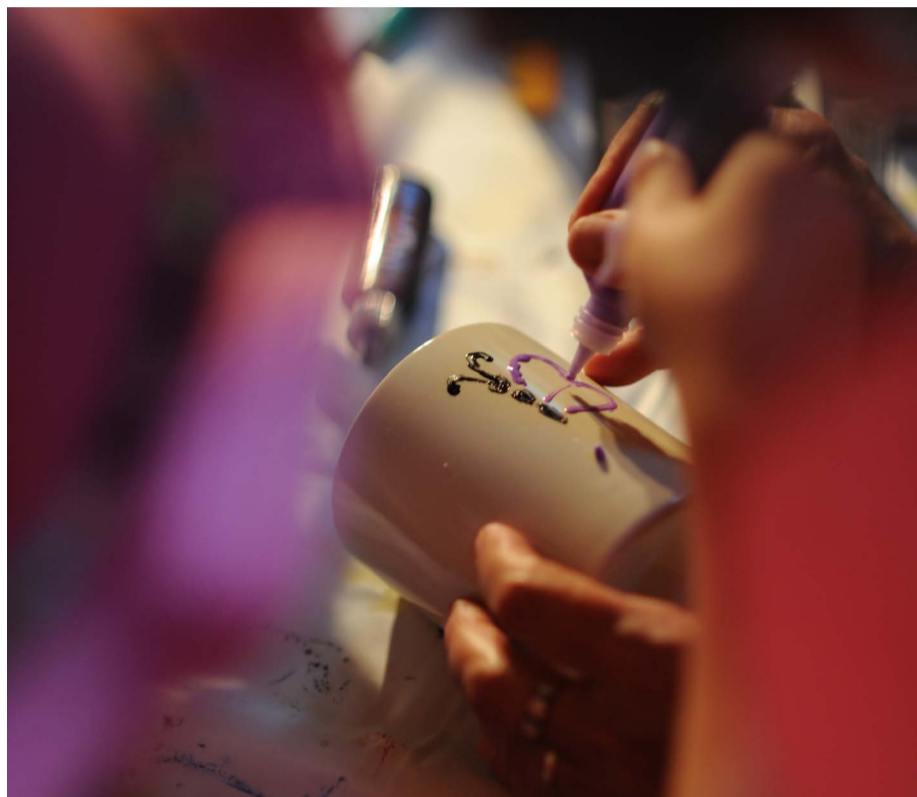
Expozícia Líce a rub peňazí
VYTVOR SI VLASTNÚ MINCU
ČARO KALIGRAFIE

Mestský hrad
ODZNAKY S FANTÁZIOU
VESELÉ JARNÉ MAĽOVANKY

Výstava Pôvab kameninových záhrad
KREATÍVNE KVETY
MAĽOVANIE HRNČEKOV
HRAVÝ POKROVEC

Galéria múzea
MAŤ TAK O KOLIESKO VIAC!

Tvorivé aktivity sú prístupné v rámci štandardnej prehliadky expozícií a výstav:
Líce a rub peňazí 3 € dospelí / 1,50 € deti
Mestský hrad 3 € dospelí / 1,50 € deti
Pôvab kameninových záhrad 2 € dospelí / 1 € deti
Galéria — výstava Mať tak o koliesko viac! 0,50 € jednotné vstupné
Využite rodinnú zľavu pri kúpe spoločnej vstupenky do 3 expozícií.



NBS — Múzeum mincí a medailí Kremnica
a Society for Human Studies

Vás srdečne pozývajú na prezentáciu knihy

(ne)známe príbehy

Osem zabudnutých osobností 19. a 20. storočia

Prezentácia sa uskutoční
v **utorok 27. marca 2018 o 16.00 hod.**

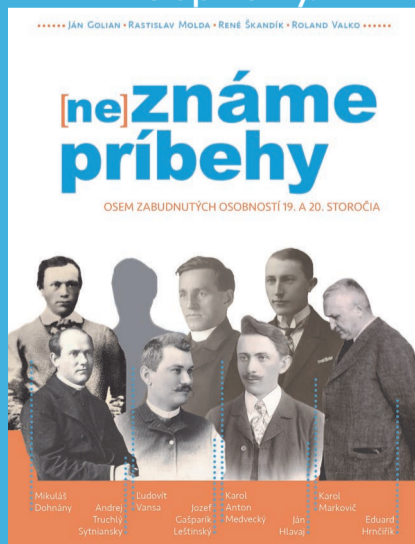
v prednáškovej sále NBS — Múzea mincí a medailí Kremnica
(Štefánikovo námestie 11/21, Kremnica).

Prezentované osobnosti:

Mikuláš Dohnány, Andrej Trúchly Sytniansky,
Ludovít Vansa, Jozef Gašparík Leštinský,
Karol Anton Medvecký, Ján Hlavaj,
Karol Markovič a Eduard Hrnčířik.

Prezentácia bude spojená aj s predajom knihy.

Vstup voľný.



Slávikova hudobná škola

zážitkové učenie detí a dospelých
hudbou už od 6 mesiacov.

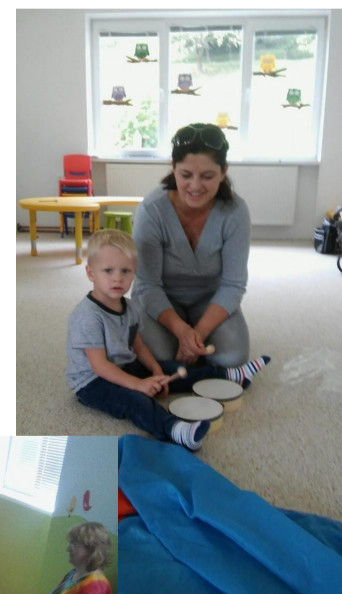
POZÝVAME VÁS DO SLÁVIKOVEJ HUDOBNEJ ŠKOLY V KREMNICI

pravidelne každú stredu v **REGIONÁLNEJ KNIŽNICI**

o **9 hodine** (6 mesiacov - 1,5 roka)
o **10 hodine** (1,5 roka - 4 roky)

Záverom tejto školy je:

- kontakt dieťaťa s rovesníkmi a učenie sa základným sociálnym zručnostiam
- vrátiť hudbu, spev spontánny prejav do každodenného života rodiny (deti majú CD s piesňami z hodín a spievajú aj doma)
- rozvoj prirodzenej muzikality dieťaťa , muzicovanie na jednoduchých hudobných nástrojoch a spievanie piesní s témami zo života dieťaťa
- príprava dieťaťa na úspešný štart v MŠ a štúdium na ZUŠ
- rozvoj reči, logopedické cvičenia a básne
- rozvoj emocionálnej inteligencie a veselý, zmysluplný čas s rodičom
- hry na podporu jemnej i hrubej motoriky a prirodzeného psychomotorického vývoja detí s ohľadom na jednotlivé vekové kategórie
- muzikoterapia
- zdieľanie o aktuálnych potrebách dieťaťa, odovzdávanie si skúseností a vzájomná podpora a inšpirácia.
- hodiny vedie kvalifikovaná učiteľka hudby a terapeutka



Viac info :

p. Šmikniarová
0911582757
FB : Slávikova
hudobná škola

KREMNIČKÉ DIVADLO V PODZEMÍ uvádza slovenskú premiéru pôvodnej českej tragikomédie POSLEDNÁ HUSIČKA

KDvP

Ako byť najväčším chlebobdarcom a zároveň marťom zbožňovaným svojim ľuďom a pritom si všetko nechať pre seba. Hra súčasného českého dramatika so slovenskými hercami v činoherno-bábkovej inscenácii a možno aj s pohostením.

Preklad: Ján Fakla

Dramaturgia: Jana Mikitková

Scénografia a bábky: Barbora Hubená

Réžia: Karel Král

Osoby a obsadenie:

Politický činiteľ — Eugen Libezňuk

Doktor — Vladimír Zboroň

Heterosexuálny funebrák — Mária Benkovská

Homosexuálny funebrák — Martin Kollár

Kremnické divadlo v podzemí (KDvP) je nezávislé agentúrne divadlo bez stálej scény. Vzniklo v roku 1973 ako študentské divadlo MJF v Kremnici. V roku 1981 založilo Festival humoru a satiry Slovenské gagy (dnes Kremnické gagy). Spolupracovalo s režisérom Divadla na provázku Petrom Scherhauserom, s ktorým našťudovalo štyri inscenácie. Po roku 1990 divadlo svoju činnosť prerušilo. Obnovilo ju až v roku 2010 inscenáciou TOI-TOY STORY (CLOWNS) v réžii Jozefa Krasulu. Následne nová generácia mladých tvorcov našťudovala a tri sezóny (2012 — 2014) uvádzala autorské pouličné pochôdzkové divadlo KREMNICA NIELEN ZLATÁ alebo Králi, duchovia a blázni. V roku 2013 uviedla tiež spomienkový kabaret PETER SCHERHAUSER ŽIJE. V réžii Jany Mikitkovej našťudovalo divadlo aj vlastnú dramatizáciu rovnomennej knižky Pavla Taussiga HANA (2014), ktorú uviedlo na Akademickom Prešove i na Festivale slobody (2015). V roku 2016 pripravilo divadlo autorský kabaret KOZA A KLADIVO a v Banských Štiavnicach založilo nový Festival AMPLIŇON — Nový kabaret & pouličné umenie. Prvý, aj druhý ročník v roku 2017, predstavil po 120 umelcov z 10 krajín a uviedol po 40 programov pre domácich i zahraničných divákov. Stáli členovia (Dušan Krnáč, Milan Lichý, Ján Fak-

la, Jana Mikitková, Tomáš Cíger) spolu s externými spolupracovníkmi transformujú KDvP na nový Ansámbl nepravidelného divadla (AND). Titulom i tvorcami Poslednej husičky divadlo nadväzuje nielen na spoluprácu s Petrom Scherhauserom, ale aj na dramaturgiu angažovaného literárneho divadla (I. Vyskočil: Medzireči, 1988). Viac na www.and-theatre.art.

S.d.Ch. Autor prozaických a dramatických textov, kolážista, skladateľ, textár a líder kapely Ruce naši Dory. Kmeňový autor nakladateľstva Divus, spolupracovník nakladateľstva Rubato, hudobnej značky Polí5, serveru A2larm a časopisov Svět a divadlo (SAD), A2 a Umělec. Vlastným menom Miloslav Vojtíšek, v minulosti hrobár a správca cintorína, v súčasnosti správca futbalového ihriska. Má dve dcéry, dve Ceny Alfréda Radoka za najlepšiu pôvodnú českú a slovenskú hru a jednu cenu Muriel za komiks Varlén. Karel Král ho považuje za posledného pravého undergroundového českého „kumštýře“ a najlepšieho súčasného českého dramatika.

Poslednú husičku napísal S.d.Ch. pred tromi rokmi pre SAD, presnejšie pre medzinárodnú kolekciu krátkych hier o politike súťažiacich o Cenu Ferdinanda Vaňka. Hra bola prvýkrát uvedená v scénickom náčrte Karla Krále v Dejvickom divadle v Prahe (vo výprave Barbory Hubenej hrali Ivan Trojan, Václav Neuzil, Magdalena Zimová a Martin Matejka).

Vybrané obľúbené jedlá vybraných obľúbených politikov

Fidel Castro: korytnačia polievka

Nicolae Ceausescu: kura dusená v celku, t. j. aj s hlavou a špáradlami

Adolf Hitler: holúbätka plnené pečienkou a pistácioumi orieškami

Muammar Kaddáfí: ľavý hrb a kus-kus

Kim Čong-il: žraločie plutvy

Benito Mussolini: nahrubo nasekaný cesnak s olejom a citrónom
Vladimír Putin: pistáciová zmrzlina

REZERVÁCIA VSTUPENIEK:

infocentrum@kremnica.sk / 045 228 97 80

Túto inscenáciu z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.



KREMNIČKÉ DIVADLO V PODZEMÍ n.o.
& Ansámbl nepravidelného divadla n.o.

uvádza slovenskú premiéru pôvodnej českej tragikomédie

POSLEDNÁ HUSIČKA

Autor: S.d.Ch.

Preklad: Ján Fakla

Dramaturgia: Jana Mikitková

Scénografia a bábky: Barbora Hubená

Réžia: Karel Král

Účinkujú: Eugen Libezňuk

Vladimír Zboroň

Mária Benkovská

Martin Kollár

dramatické
gastropolitikum

Premiéra:

Sobota 3. marec 2018 o 18.00 Kremnica — Ringbúrgerova pivnica, Štefánikovo námestie 33/40

Produkcija a kontakty: www.and-theatre.artRezervácia vstupeniek: kdvp@mail.telekom.sk

Túto inscenáciu z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia



fond na podporu umenia



25x VOĽNÝ VSTUP DO EXPOZÍCIÍ MÚZEA MINCÍ A MEDAILÍ V ROKU 2018

NBS - MMM

V roku 2018 si pripomínáme 25. výročie vzniku Národnej banky Slovenska. Pri tejto príležitosti sme pre priaznivcov Múzea mincí a medailí Kremnica, ktoré je súčasťou NBS od roku 1994, pripravili sériu voľných vstupov do vybraných expozícií múzea — presne 25 krát v priebehu roka 2018. Symbolicky sme začali 25. januára 2018. Ďalšie voľné vstupy budú prebiehať spravidla v každý prvý a posledný štvrtok v mesiaci. Okrem toho sa návštevníci môžu tešiť na voľné vstupy aj v Medzinárodny deň múzeí a v deň konania Noci múzeí a galérií (18. a 19. 5. 2018).

Dátum Expozícia

1)	25. 01. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
2)	01. 02. 2018 štvrtok	Mestský hrad
3)	22. 02. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
4)	01. 03. 2018 štvrtok	Mestský hrad
5)	29. 03. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
6)	05. 04. 2018 štvrtok	Mestský hrad
7)	26. 04. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
8)	03. 05. 2018 štvrtok	Mestský hrad
9)	18. 05. 2018 piatok	Líce a rub peňazí Mestský hrad Pôvab kameninových záhrad
10)	19. 05. 2018 sobota	Líce a rub peňazí Mestský hrad Pôvab kameninových záhrad

11)	31. 05. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
12)	07. 06. 2018 štvrtok	Mestský hrad
13)	28. 06. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
14)	05. 07. 2018 štvrtok	Mestský hrad
15)	26. 07. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
16)	02. 08. 2018 štvrtok	Mestský hrad
17)	30. 08. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
18)	06. 09. 2018 štvrtok	Mestský hrad
19)	27. 09. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
20)	04. 10. 2018 štvrtok	Mestský hrad
21)	25. 10. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
22)	08. 11. 2018 štvrtok	Mestský hrad
23)	29. 11. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí
24)	06. 12. 2018 štvrtok	Mestský hrad
25)	27. 12. 2018 štvrtok	Líce a rub peňazí



MINISTERSTVO VNÚTRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
ŠTÁTNY ARCHÍV V BANSKEJ BYSTRICI
pracovisko Archív Kremnica

ČSA951/82, 967 01 Kremnica

VÁS SRDEČNE POZÝVA NA VÝSTAVU

Pramenná hodnota dokumentov
k 100. výročiu vzniku
1. Československej republiky
v kremnickom archíve

VÝSTAVA POTRVÁ V PRACOVNÝCH DŇOCH
OD 1. FEBRUÁRA DO 25. MÁJA 2018
V ČASE OD 08:00 hod. DO 14:00 hod.

Kontakt: +421-45/674 47 05 E-mail: archiv.bb.kr@minv.sk
Autobusová linka: Kremnica aut. st. - Kremnica Elba: 09:45 hod., 12:10 hod.

11. ročník Big Air v meste má svojich víťazov

Ondrej Horváth za FRST Crew Kremnica, o.z., foto: Marek Zelina

Počas druhého februárového víkendu sa v Kremnici konal 11. ročník zimnej verzie podujatia Big Air v meste. Druhú dekadu tejto akcie sme zahájili už v piatok a program sme športovo aj hudobne rozšírili na dva dni.

S prípravami námestia a skoku, ktorý bol tento rok na novom mieste tým, že nájazd stál v uličke pri mestskom úrade, sme začali už v novembri. Zasnežovanie však väčšinu času stálo, keďže sa teploty nedostali na potrebné mínusové hodnoty. Aby sme dokázali pripraviť pre jazdcov skok na potrebnej úrovni, boli sme prinútení doviezť viac ako 40 nákladných áut snehu zo Skalky.

BAVM 2018 bol zaradený nielen do Slovenského lyžiarskeho pohára, ale prvýkrát aj do medzinárodnej série pretekov kategórie FIS Race. Jazdci teda mohli zbierať body potrebné napríklad aj pre účasť na celoeurópskych súťažiach vo freeskiingu a snowboardingu.

Na 11. ročníku sa predstavilo dokopy 31 snowboardistov a freeskiarov z celého sveta. Zastúpenie hájili jazdci zo Slovenska, Česka, Poľska, Rakúska, Maďarska, Kanady, Litvy, Fínska a Slovinska.

Prvenstvá nakoniec putovali za hranice Slovenska. V napínavom večernom finále skákalo sedem snowboardistov a sedem lyžiarov. Ženské zastúpenie reprezentovali Natália Šlepečká na lyžiach a štrnásťročná Evka Hanicová na snowboarde.

Prvé miesta nakoniec obsadili Poliak Piotr Tokarczyk a Sam Baumgartner z Rakúska. Za najlepší trik porota ocenila Kanadčana Antoina Truchona.

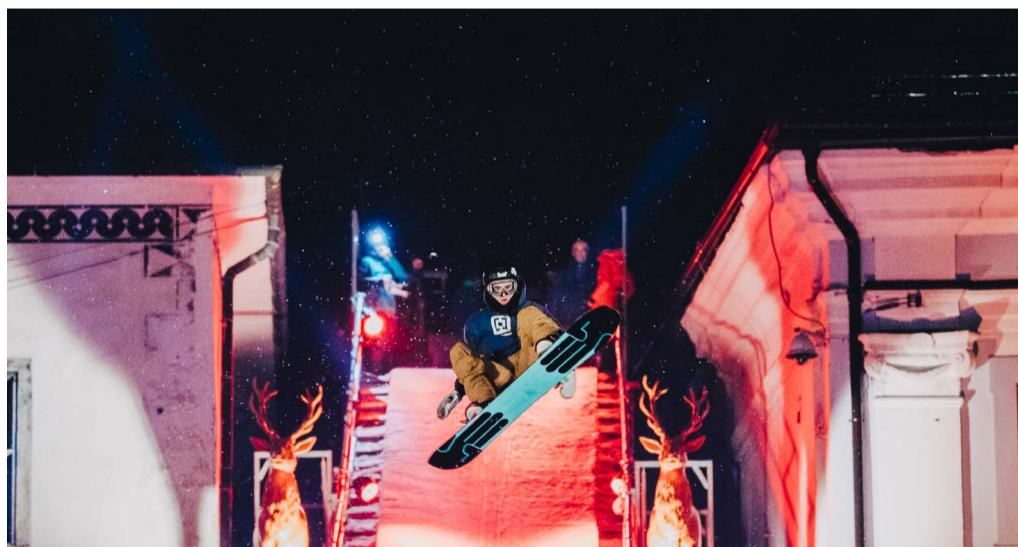
Tento rok sme opäť rozšírili sprievodné aktivity a už v piatok sa diváci mohli zabaviť na koncerte skupiny Trolejboys, a večer si zasúťažili v POME kvíze či vychutnať si perfektný koncert skupiny Vidiek. V sobotu na námestie pritiahli davu ľudí kapely Lavagance a Polemic.

Po každom ročníku hovoríme o neopakovateľnej atmosfére BAVM a o tom, že to bol najúspešnejší ročník. Sme radi, že tento trend sa nemení a do Kremnice prišiel opäť rekordný počet divákov z celého Slovenska a aj z ČR. Dá sa povedať, že sme si siahli na absolútne limity návštevnosti Kremnice, čo považujeme za najväčší úspech BAVM 2018.

Najlepšie budú celý víkend 9.-10.2.2018 ilustrovať fotky a videá, ktoré už čoskoro nájdete na stránkach bavm.sk i kremnica.sk.

Touto cestou by sme sa chceli ešte raz poďakovať všetkým partnerom, mestu Kremnica, Mincovni Kremnica a Rímskokatolíckej farnosti v Kremnici za pomoc pri zasnežovaní, Múzeu mincí a medailí za predĺženie otváracích hodín a všetkým obyvateľom mesta a námestia za pochopenie a trpezlivosť s našimi aktivitami na námestí.

V prípade akýchkoľvek pripomienok alebo podnetov nás neváhajte kontaktovať prostredníctvom nášho emailu info@bigairvmeste.sk alebo akoukoľvek inou formou. Budeme vďační za každú spätnú väzbu.



OZ Pes a mačka v ohrození,
mesto Kremnica a
ZUS J. L. Bellu v Kremnici

9. MAREC 2018 (PIATOK) MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO
V KREMNICI 17:00

BENEFIČNÝ GALA VEČER VI.

≡ SPOJENÝ S MÓDNOU PREHLIADKOU ≡

≡ SPOLOČENSKÝCH ŠIAT ≡



PROGRAM

ŽIACI ZUŠ J.L.BELLU
SPEV - ANIČKA KRŠKOVÁ
POLE DANCE
SOŇA
BRUŠNÝ TANEC BEÁTA
TERAPEUTICKÉ PSÍKY
Z NYRA DOGS OPĀT
PRÍDU POMŔČI SVOJIM
ŠTVORNOHÝM
KAMARÁTOM
BEZ DOMOVA :)

"človek ani zvieru nemôžu žiť bez pohľadníka"

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

VÝŤAŽOK Z PODUJATIA BUDE VENOVANÝ NA
PODPORU OPUSTENÝCH A TÝRANÝCH ZVIERAT



Marec v KC Akropola

Filmy, koncerty, divadlo...pod jednou strechou

Filmy



Happy end



STREDA 28.2. o 19.00

Najnovší film Michaela Hanekeho reaguje na aktuálnu tému. Nehovorí len o kríze medziľudských vzťahov v rodine, ale aj o kríze spoločnosti ako takej. Happy End je filmom o tom, že už nevnímame jeden druhého a stávame sa voči sebe slepými.

Fr / Nem. / Rak., 2017, 107 min

Rock 'n roll



STREDA 7.3. o 19.00

Guillaume Canet (43) žije rozprávkový život. Má všetko, o čom môžu muži len snívať. A potom, priamo počas naktovania, mu jeho dvadsaťročná herecká kolegyňa sucho oznámi, že „už nie je rock 'n roll“.

Francúzsko, 2017, 123 min

Chlapi neplačú



STREDA 14.3. o 19.00

V opustenom horskom hoteli prebieha psychologický experiment. Na jednom mieste sa stretne osem dobrovoľníkov z radov vojnových veteránov, zastupujúcich rôzne národnosti a etniká bývalej Juhoslávie, aby tu podstúpili spoločnú terapiu.

Bosna, Slo, Nem, Chor, 2017, 98 min

Beatrice



STREDA 21.3. o 19.00

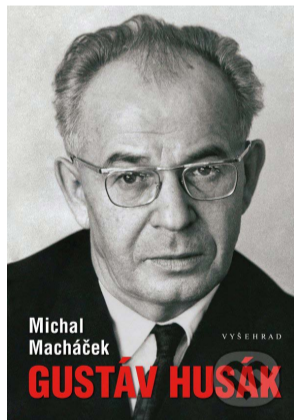
Claire žije podľa pravidiel. Pracuje ako pôrodná asistentka a svoj život zasvätila službe ostatným. Lenže pôrodnicu, kde pracuje, čoskoro zatvoria. A do toho sa znovu objavuje Béatrice, bývalá milienka jej mŕtveho otca, vrtošivá a sebecká žena, ktorá je jej pravým opakom.

Francúzsko, 2016, 117 min

Prezentácia knihy

20. marec 18.00

Michal Macháček:
Gustáv Husák



Prezentácia knihy spojená s diskusiou za účasti autora. Kniha vychádza z výskumu doposiaľ neznámych prameňov z českých, slovenských a ruských archívoch i materiálov zo súkromného archívu rodiny Gustáva Husáka.

Zdroj: martinus.sk

Divadlo

26. marec 19.00

Letná noc



Originálna komédia o generácii štyridsiatnikov — outsiderov, ktorí sa uprostred jednej noci — ale aj uprostred svojich životov a vzťahov — vzájomne spoznávajú a strácajú a mŕňajú a nachádzajú.

Ľudskosť, sentiment aj ironický cynizmus. A to všetko spolu vytvára dynamicky pulzujúci tok inscenácie. Navyše pripomenie divákovi ne jeden povedomý moment z ich života.

Filmové festivaly

27. - 28. marec

TÝŽDEŇ FRANCÚZSKÉHO FILMU



Akropola
Kremnica

24. 3. 2018



Koncerty

30. marec

RAGGALUTION (SLO)



1. apríl 20.00

BAD KARMA BOY



Zdeno Gális: „Do Akropoly pribudnú vedomostné kvízy a vzdelávacie podujatia formou workshopov.“

Veronika Chrienová, foto: Akropola



Minulý rok Akropola vo svojej dnešnej podobe oslávila 10 rokov. Výročiu si prispôbil aj program, mohli sme toho vidieť a zažiť viac. Ako reagovali na zhustenie programu návštevníci?

Áno je to už 10 rokov. V minulom roku nebolo viac podujatí len z dôvodu výročia, ale ide o dlhodobý trend, ktorý by som chcel udržať. V tomto roku plánujeme realizovať ešte o čosi viac aktivít, pribudnú vedomostné kvízy a vzdelávacie podujatia formou workshopov.

Ako sa cítiš po 10 rokoch na čele Akropoly?

No boli rôzne nálady za to obdobie, pred časom som to už aj plánoval „zabaliť“. Nie je to jednoduché prevádzkovať v tak malom mestečku kultúrne zariadenie. Vo väčšine takýchto miest na Slovensku sú kiná už zatvorené alebo fungujú na občasnej báze. Musel som robiť aj veľa kompromisov a aktivít, ktoré priamo nesúviseli s kultúrou, umením ako takým, vyžiadali si to okolnosti. Napriek všetkému mám pocit, že som práve minulý rok chytil „druhý dych“ do ďalšej práce.

Vedel by si pre čitateľov Kremnických novín povedať stručný prierez 10 rokmi existencie Akropoly? Čo sa za dekádu zmenilo v jej fungovaní?

Opísať 10 rokov v jednej odpovedi sa výstižne asi nedá, ale stručne: začali sme ako partia bývalých spolužiakov z VŠ. Rozbehli sme klasické filmové projekcie plus Filmový klub, no čoskoro sme zistili, že to len tak ľahko nepôjde, a že musíme k aktivitám pridať aj iné (prevádzka baru, komerčné zábavy). Učili sme sa za pochodu. Prišli sme vlastne do mesta, v ktorom sme doslova nikoho nepoznali a začali robiť prácu, ktorú sme nikdy predtým nerobili, celkom dobrodružstvo. Postupne sa pridávali ďalšie aktivity (divadlá, koncerty, rôzne estrády a pod.), život a všeobecne miestne realie si takpovediac samy vyžiadali formu, ako udržať Akropolu v prevádzke. V začiatkoch sme čiastočne fungovali aj na dobrovoľníckej báze, veľa mladých Kremničianov sa ku nám pridalo (napríklad sme opravili námestíčko pred Akropolou). No dobrovoľníckou formou sa nedá fungovať dlhodobo, možno nárazovo na podujatiach áno, ale nie sústavne 365 dní v roku. Preto už v súčasnosti Akropola funguje skôr ako prevádzka, ktorá má svojho riaditeľa, zamestnancov a súčasťou riadenia sú dodávateľské služby (produkčné, zvukárske, osvetľovacie a pod.) Všetko s primárnym zameraním na kultúru v jej rôznych podobách.

Ako sa zmenil/nezmenil návštevník Akropoly?

Myslím, že zmenil. V začiatkoch sme sa pomerne spontánne zamerali na mladého návštevníka, asi to v tom čase súviselo s našim vekom. A primárna propagácia bola cieľená na Kremnicu a Kremničianov. V súčasnosti je už dramaturgický koncept pomerne iný, ako v začiatkoch. Ponuka je pre celé spektrum návštevníkov, od detí, cez mládež, stred-

nú generáciu až po seniorov. Kapacita mestečka je jednoducho daná počtom obyvateľov, ktorá je priamo úmerná návštevnosti, nijako sa nelíši od slovenského priemeru. Zamerali sme teda propagáciu podujatí aj do širšieho okolia a celkom sa nám darí prilákať návštevníkov aj zo ZH, ZV, BB...

O aký typ programu je medzi návštevníkmi najväčší záujem?

Kremnica je v tomto v podstate rovnako, ako je to vo všeobecnosti na Slovensku. Najúspešnejšie vzhľadom na záujem sú hudobné vystúpenia rôznych ansábllov. Najlepšie, ak sú aj mediálne prezentované. Aj keď osobne si myslím, že nie všetko, čo je v komerčných médiách si aj zaslúži veľkú návštevnosť.

Kino si v posledných rokoch prešlo digitalizáciou. Diváci v Kremnici sa však k aktuálnym novinkám v kinách v Kremnici nedostanú, prečo?

Už som to vysvetľoval mnohokrát, v jednoduchosti, laicky povedané existujú dve formy digitalizácie: „malá“ (Ecinema) a „veľká“ (Dcinema). My máme tu „malú“ (napr. Žiar má „veľkú“, čo znamená, že aj násobne drahšiu, ide o desiatky tisíc eur). Distribučné spoločnosti, ktoré vlastnia práva k filmom sa dohodli, že novinky budú k dispozícii len pre Dcinema. Je mi jasné, že pre mesto Kremnica je investovať do „veľkej“ digitálnej techniky asi neprípustné, preto sa dlhodobo snažím o získanie finančných prostriedkov na „veľkú“ digitalizáciu z iných zdrojov. Uvidíme, možno v čase keď vyjde tento rozhovor, už budeme vedieť či sa to podarilo a budú sa v Kremnici opäť premietiť filmové novinky.

Od tohto roka si premenoval kino Akropola na KC (kultúrne centrum) Akropola. Čo ťa k tomu viedlo?

Už som to zvažoval dávnejšie, veď programová štruktúra napovedá, že kino (projekcie) je len jednou z oblastí celkovej ponuky. Koncerty, divadlá, prezentácie, prednášky, benefície, to všetko v niektorých obdobiach už aj prevláda nad samotným premietaním. V tomto duchu by som chcel Akropolu viesť aj ďalej, aby to bolo pestré, aby sa každý mohol vybrať svoj druh podujatia, ktoré mu vyhovuje, a zároveň aby to malo svoju kvalitu.

Súčasťou Akropoly je aj detský návštevník, vonku si pre deti zrealizoval aj niečo ako detské ihrisko. Bol dopyt alebo to bola tvoja iniciatíva po tom, ako si sa stal rodičom? Chodia rodičia s deťmi do Akropoly radi?

Áno, deti (a ich rodičia) sú už našimi stabilnými návštevníkmi. Určite to súvisí aj s mojim životným obdobím (mám tri malé deti). Veci so sebou súvisia, a tak aj priatelica a známi so svojimi deťmi sa radi, najmä v letných mesiacoch pred Akropolou stretnú. Niekedy to tam vyzerá, ako v bejby centre.

V januári si bar v Akropole prešiel rekonštrukciou. Čo je nové/iné?

Rekonštrukcia baru súvisí s projektom, ktorý sme si dali vypracovať v architektonickom štúdiu 2021.sk. Jeho zámerom je pôvodne jednocelovú budovu prispôbiť tak, aby priestory získali variabilitu. Chceme to riešiť postupne, tak aby vznikali rôzne využiteľné miesta: eventová miestnosť, backstage, sklady (v Akropole nie sú prakticky žiadne skladové priestory, pôvodný návrh s nimi vôbec nepočítal). Už dávnejšie sme na poschodí zrealizovali malú premietaciu miestnosť (kino v kine) pre 12 ľudí. A nedávno sme v spolupráci s chalanmi z „bigairu“ (pozdravujem malého Muňa s partiou:) upravili sedadlá vo veľkej sále, tak že sa umožní variabilita ich

rozloženia. Taktiež je v najbližšom období v pláne zväčšenie javiska, pre mnohé produkcie je to súčasne nevyhovujúce.

Plánuje sa aj rekonštrukcia toaliet? Tie zvyknú byť najmä v zimných mesiacoch pre návštevníka nepríjemným zážitkom.

Áno, uvedomujem si to. Toto je asi najväčšia slabina celej prevádzky. Toalety sú taktiež súčasťou návrhu nového riešenia. V tomto prípade sa už bude jednať o stavebné úpravy a to je už pomerne komplikovaná a nákladná záležitosť. Ten diskomfort toaliet nie je len o ich veku, ale aj o rozvodoch a systéme kúrenia, ktorý je v Akropole nainštalovaný, no a vymeniť kúrenie v tak veľkej budove je veru na samostatný rozsiahly projekt. V každom prípade je to pre nás aktuálna vec na riešenie...

Akropola je súčasťou programu všetkých veľkých podujatí v meste, či už BAvM, KG alebo tento rok aj Bielej stopy. Co pre teba tieto spolupráce znamenajú?

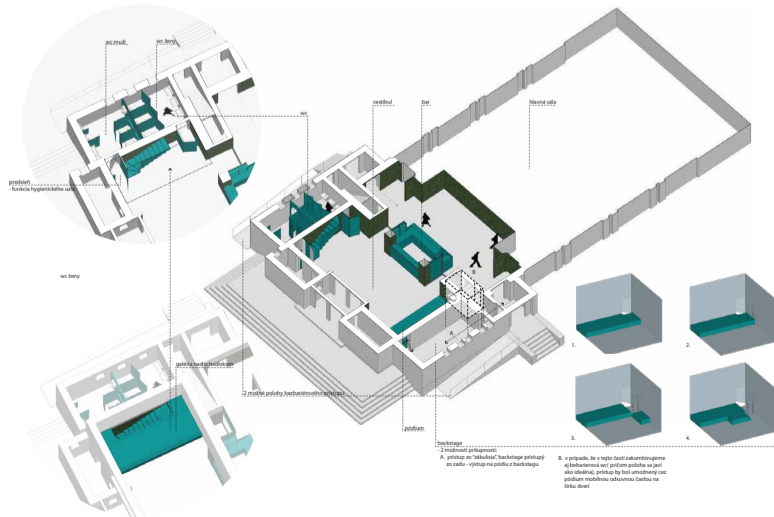
Myslím, že Akropola je od začiatku „otvorený kultúrno-spoločenský“ priestor. Som veľmi rád, ak sme oslovení na spoluprácu, nevidím jediný dôvod, prečo by sme s týmito (šikovnými) organizátormi nespocovali. Skôr naopak, beriem to aj ako určitú povinnosť poskytnúť priestory ďalším subjektom pôsobiacim v rámci „športovo-kultúrno-spoločenských“ oblastí.

V lete sa uskutoční 2. ročník Kremnickej jazzdy — jazzového festivalu, ktorého si iniciátorom/hlavným organizátorom. Vieš už prezradiť, na čo sa môžeme tento rok tešiť?

Myšlienka jazzového festivalu v Kremnici je už staršieho dáta. No nepovažujem sa za hlavného iniciátora, spolu sa na podujatí organizačne podieľajú aj ďalší ľudia (T. Holečková, J. Sýkorová...), všetko pod hlavičkou združenia Kremnica region — združenie turizmu. V každom prípade dúfam, že sme založili tradíciu a festival sa v meste etabluje. Ide určite o spestrenie ponuky na začiatok letnej sezóny. Tento ročník by som chcel žánrovo obohatiť jazzovú oblasť aj o folk, či folklór. Ak sa podarí, vystúpia na festivale viacerí účastníci televízneho projektu Zem spieva, čiže taká fúzia folklóru a jazzu :) Booking interpretov momentálne prebieha.

Čo by si ešte vyzdvihol z pripravovaného programu Akropoly 2018?

Z pripravovaných podujatí v Akropole na 2018 by som dal do pozornosti napríklad divadelný komiks s Kristínou Farkašovou, alebo marcové vystúpenie slovenskej raggae kapely Raggalution, veľkonočný koncert Bad Karma Boy, a svoje vystúpenie nám potvrdil aj finalista British Blues Awards Jack Hutchinson!, so Štúdiom Tanca BB pripravujeme tačné divadelné predstavenie pre deti, a ak sa podarí tak na jeseň v Kremnici vystúpi Oskar Rózsa s projektom Hrana, v plnej zostave! A ešte veľa, veľa ďalšieho... Všetkých srdečne pozývam.

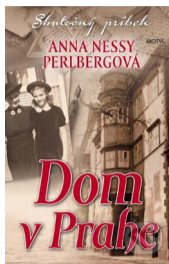


NOVINKY V KNIŽNICI

zdroj popisov kníh: martinus.sk

LITERATÚRA PRE DOSPELÝCH

Perleberger, Anna Ness: Dom v Prahe: skutočný príbeh



V roku 1939, keď nacisti okupovali Prahu, rozhodla sa Anni- na rodina zachrániť si vlastné životy a opustila svoj elegantný dom pri Pražskom hrade, pričom sa musela vzdať aj svojho prepychového života. Nastúpili na vlak a absolvovali hrôzo- strašnú cestu do nacistických Drážďan, ktorá všetko zmenila. Nechajte sa vtiahnuť strhujúcim príbehom o vojne, láske, strate a nových začiatkoch.

Budzak, D.: Rozprávkar



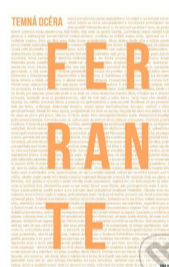
Rozprávky sú krásne, tajomné, ale aj hrôzostrašné a plné násilia a zloby. Každá z nich je triler, ktorý sa tiahne z minulosti až do súčasnosti. Rozprávkar je takmer mystická tajomná bytosť, ktorá sa v nečakaných chvíľach zjavuje na viacerých miestach - na ostrovoch v Indickom oceáne, ale aj v Alpách, alebo na slovenskej Orave, aby skôr, ako nastolí svoj vlastný poriadok, položila svojej obeti otázku: Máš rád rozprávky? Spoločenstvo štyroch - Novinára Nika, jeho rakúskeho priateľa, policajta Svena, múdreho Profesora psychológie a čudáckeho burzového makléra Roba nedokáže rozdeliť nič. Ani kóma, väzenie, dokonca ani smrť.

Roy, Jennifer: Žltá hviezda



Keď v roku 1939 odviekli Sylviu s rodinou do lodžského geta v Poľsku, v ktorom bolo väznených približne 250 000 Židov, bola len malým dievčatkom. Po oslobodení zostalo v gete nažive len 800 ľudí a z toho 12 detí. Sylvia bola jedným z nich. Ostatných utýrali priamo tam alebo vyviezli do koncentračných táborov na konečné riešenie. Svoju minulosť sa snažila pochovať, aby sa mohla pohnúť vpred. Po viac ako päťdesiatich rokoch však svoje rozhodnutie zmenila a celý príbeh vyrozprávala svojej neteri, ktorá ho dokázala premeniť na emotívne rozprávanie o prežití z pohľadu malého dievčatka.

Ferrante, Elena: Temná dcéra



Rozprávačka tohto surovo úprimného príbehu je štyridsaťse- demročná Leda, profesorka angličtiny na univerzite vo Florencii. Keď jej dcéry odídu za svojim otcom do Kanady, očakáva, že sa bude cítiť osamelá a opustená. Rozhodne sa zájsť na dovolenku k moru do malého prímorského mestečka na juhu Talianska. Na pláži ju zaujme mladá matka Nina obklopená množstvom neapolských príbuzných a pripomenie jej časy, keď sa aj ona cítila absolútne pohltená starostlivosťou o deti.

Bárta, Vladimír a kol.: Žiar nad Hronom. Ako sme ňa budovali



V edícii Ako sme tu žili, v ktorej vydavateľstvo AB ART press približuje život ľudí vo vybraných slovenských mestách, vychádza obrazovo-textová kniha Žiar nad Hronom - Ako sme ňa budovali. Knižné dielo literatúry faktu prináša spomienky, udalosti a príbehy ľudí, ktorí roku 1952 na zelenej lúke začali stavať fabriku a neďaleko neho aj mesto. Postavili továreň a byty pre svoje rodiny, škôlky a školy pre svoje deti. Zároveň budovali aj športoviská, kino, obchody a kancelárie pre mestských i okresných úradníkov a pre rôzne inštitúcie.

LITERATÚRA PRE DETI A MLÁDEŽ

Norton, Sheila: Charlie : Mačiatko, ktoré zachránilo život

Mačiatko Charlie by pre svojho človeka urobilo čokoľvek. Jedenásťročná Caroline, ktorá sa zotavuje po ťažkej chorobe, nie je na tom najlepšie a po narodení sestričky sa cíti trochu odstránená. Keď sa rozhodne riešiť situáciu útekem z domu, Charlie ju sleduje a sľúbi si, že ju za každú cenu ochráni. Lenže pre takého malého kocúrka zvyknutého na útulný domov je svet vonku priveľký a plný hrozivých nástrah. Kam až bude ochotný zájsť, aby zachránil svoju milovanú kamarátku? Podarí sa im obom vrátiť šťastne domov?



Hlušiková, Marta: Len sa teš, Pampúch

Keď sa Mišo s Pipom Dlhým Pančuchom ocitli v temnej šachte bez pomoci, zistili, kto v tom má prsty: drzý Pampúch s mozgom veľkým ako orech! Pretože ešte nemali skroteneho divokého psa, aby ich pomstil, chystajú vlastnú odvetu. S pomocou dedula Vincenta vymyslia ten najsmelší plán v dejinách vesmíru. Tú najsmradľavejšiu pomstu, aká sa kedy v našom meste vyskytla!



Vogel, Maja von: Tajnosti na webe

V škole, ktorú Kim, Mária a Franci navštevujú, vyčína podľa dievčenská banda. Táto rafinovaná skupina založila webovú stránku, kde zákerným spôsobom ohovára a zosmiešňuje spolužiakov. Tri priateľky z detektívneho klubu pátračiek náhodou pristihnú jedno dievča pri krádeži v obchode. Nestacia sa však čudovať, keď sa dozvedia, že krádež je podmienkou prijatia do tohto pochybného spolku! Okolnosti vyzerajú čoraz podozrivejšie a zdá sa, že pátračky čaká ďalší prípad. Márii sa podarí preniknúť do záhadnej skupinky a to, čo zistí, vyrazí dievčatám dych. Rozhodne treba zakročiť čo najskôr! Popri napínavej detektívnej práci však musia kamarátky obstať i v dobrodružstve zvanom priateľstvo. Zladiť odlišné názory nie je vôbec jednoduché, ale detektívny klub Troch pátračiek túto výzvu šikovne zvládne a ako vždy sa z nich stane neporazitelný tím!



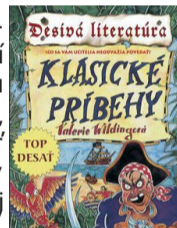
Šebovci, Janka a Tomáš: Nápady a recepty zo Zázračného ateliéru

Janka a Tomáš zo Zázračného ateliéru vyrábajú hračky, bábky, mňamkové dobrôtky, skrátka, všelijaké krásne veci, ktoré môžu poslužiť aj ako milý „vlastnoručný“ darček. Samozrejme, nechýba presný popis, čo budeme potrebovať a ako treba postupovať. Knižka je plná skvelých nápadov a krásnych farebných fotografií. Je viac než isté, že prebudí driemajúcu fantáziu všetkých majiteľov a stane sa inšpiráciou na vytvorenie vlastného zázračného ateliéru, kde nič nie je nemožné.



Wilding, Valerie: Klasické príbehy: čo sa Vám učiteľia neodvážia povedať

Poznáte najslávnejší príbeh všetkých čias? Máte tušenie, ktorý klasický príbeh svetovej literatúry je najnapínavejší a najslávnejší? Že by to bola Cesta okolo sveta za osemdesiat dní od Julesa Verna? Alebo je to Veterná hôrka - príbeh tajomstva a lásky medzi ohnivým Heathcliffom a romantickou Katarínou, odohrávajúc sa v pochmúrnej atmosfére? Môže to však byť aj nejaký iný príbeh. To zistíte, keď si prečítate túto knižku, v ktorej vám navyše predstavíme zopár krvilačných pirátov. Aj klasické príbehy môžu mať svoju desivú stránku!



Milí naši návštevníci,
chceme vám pripomenúť, že sa blíži
Marec mesiac knihy
a v rámci neho **5. až 11. 3. 2018**
Týždeň slovenských knižníc, kedy sa opäť máte
možnosť prísť **ZAREGISTROVAŤ ZDARMA.**

Fotografie z ukázkovej hodiny Slávikovej hudobnej školy v novozriadenom rodinnom centre. Autor foto: Ivan Čillík.



Spomínáme na svojich blízkych

Dni plynú ako tichej rieky prúd,
len bolesť v srdci zostáva a nedá zabudnúť.

Dňa 10. februára uplynulo 18 rokov, čo navždy dotieklo šľachetné srdce nášho drahého



Arpáda Juriša.

aktívneho účastníka kultúrneho a športového diania v našom meste. S láskou, vďačnosťou a smútkom v srdci sme si pripomenuli 6. januára nedožité 95. narodeniny.

Prosíme, venujte mu s nami tichú spomienku,
veď smrťou spomienky nekončia.

S úctou a láskou spomínajú manželka Irena s rodinou.

Odišiel si tíško, zostala bolesť.
Utíchli kroky, umkol hlas,
ale Tvoj život a obraz zostane v nás.

Dňa 18. januára 2018 uplynul rok, čo nás náhle opustil manžel, otec, starý otec

Alexander Sekaj.

S láskou spomína manželka, synovia, vnúčatá a ostatná rodina.



Odišla si od nás, ale všetko krásne, čo si
nám dala, zostalo v nás.

Dňa 12. februára sme si pripomenuli 10. výročie, kedy nás opustila naša milovaná mama, stará mama

Juliana Práznovská.

S láskou spomínajú dcéry a syn s rodinami.



Pod'akovania

Rodina Martinčeková, Borovská, Valentovičová
ďakuje všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť s

MUDr. Martinčekovou Dagmar,

ktorá ukončila svoju životnú púť dňa
24. 12. 2017. Vážime si všetky prejavy účasti a
kvetinové dary.

Ďakujeme našej rodine, priateľom,
spolupracovníkom, susedom a známym, ktorí
sa prišli rozlúčiť dňa 13. februára 2018 s našim
drahým

Tonkom Mlynárikom.

Za kvetinové dary a kondolencie
úprimne
ďakujeme.



Smútiaca manželka a deti s rodinami.

Mrazy a malé deti. Ako ich ochrániť?

Úrad verejného zdravotníctva SR

Prečo chrániť osobitne malé deti?

Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú vyvinutú správnu termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mraz. Ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasí, je potrebné vykonať niekoľko opatrení. Detiskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stihol vstrebať.

Vhodné obliekanie

Čo sa týka detského obliekania, platí jednoduchá zásada — vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, druhou vrstvou by mal byť fleece a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu oblečieme bundu. Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice. Radí doc. Mgr. MUDr. Jana Hamadę, PhD., vedúca odboru hygieny detí a mládeže ÚVZ SR: „V prípade holomrazu je teplotná hranica pre pobyt vonku s dočiatom mínus tri stupne Celzia, ak je nasnežené, mínus 5 stupňov Celzia. S batol'atom nie je vhodné zostávať vonku dlhšie ako hodinu. Optimálne sú prechádzky okolo poludnia, kedy sú teploty najvyššie.“

Brať malé deti von pri nízkych teplotách?

Všeobecne platí, že počas celého roka by zdravé dieťa malo byť vonku minimálne dve hodiny denne a najvhodnejší je čas okolo poludnia, kedy teploty dosahujú vyšších hodnôt.

Batol'a by malo byť vonku dostatočne oblečené a rovnako ako u malých detí vrstevnato. Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Potrebné je myslieť na teplú nepremokavú obuv, čiapku a rukavice a použiť na tvár masťnejší krém bez pridanej vody. Pobyt batoliat vonku nie je vhodný, ak je teplota vzduchu nižšia ako mínus 10 stupňov Celzia.



Svetový deň proti rakovine

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Na Slovensku počet onkologických pacientov stúpa. Hovoríme už o približne 30 000 nových prípadoch ročne. Medzi najrozšírenejšie onkologické ochorenia u žien aktuálne na Slovensku patrí rakovina prsníka, rakovina hrubého čreva, konečníka a rakovina pľúc. U mužov dominuje rakovina pľúc, hrubého čreva, konečníka a rakovina prostaty. Jednou z možností, ako môžeme predchádzať vzniku nádorových ochorení, je dodržiavať zásady odporúčanií „Európskeho kódexu proti rakovine“.

12 spôsobov, ako si znížiť riziko rakoviny

1. Nefajčite. Neužívajte tabak v žiadnej forme.
2. Zo svojho domova spravte nefajčiarske prostredie. Podporujte nefajčiarske opatrenia na pracovisku.
3. Udržujte si zdravú telesnú hmotnosť.
4. Hýbte sa každý deň. Obmedzte čas strávený sedením.
5. Zdravo sa stravujte:
 - Jedzte veľa celozrnných potravín, strukovín, zeleniny a ovocia.
 - Obmedzte vysokokalorické potraviny (s veľkým obsahom cukru a tuku) a vyhýbajte sa sladeným nápojom.
 - Vyhýbajte sa mäsovým výrobkom; obmedzte spotrebu červeného mäsa a potravín s vysokým obsahom soli.
6. Ak pijete akýkoľvek druh alkoholu, obmedzte jeho množstvo.
7. Vyhýbajte sa prílišnému slnečnému žiareniu — najmä deti. Chránite sa pred slnkom. Nepoužívajte soláriá.
8. Na pracovisku sa chránite pred rakovinotvornými látkami dodržiavaním pokynov bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.
9. Zistite, či ste doma vystavení silnému prírodnému žiareniu z radónu. Postarajte sa o to, aby sa nadmerné hodnoty žiarenia znížili.
10. Pre ženy:
 - Dojčenie znižuje riziko výskytu rakoviny u matky. Ak je to možné, dojčite.
 - Substitučná hormonálna terapia zvyšuje riziko

určitých typov rakoviny. Obmedzte jej používanie.

11. Zabezpečte, aby sa vaše deti zúčastnili na programe očkovanie proti
 - hepatitíde typu B (novorodenci)
 - ľudskému papilomavírusu (HPV) (dievčatá)
12. Zúčastňujte sa na organizovaných programoch skríningu rakoviny:
 - hrubého čreva (muži aj ženy)
 - prsníka (ženy)
 - krčka maternice (ženy)

Príčinou 80-90% prípadov rakoviny sú riziká životospripravy, 5-10% pracovné a životné prostredie a 1-5% dedičnosť. Zásadami prevencie sa vieme vyhnúť 90% z nich:

„Zvoľte si zdravý životný štýl a myslite na prevenciu“.



LIGA PROTI
RAKOVINE

45-ty ročník Bielej stopy

TJ Biela stopa, foto: FaxCopy

Posledný januárový víkend tohto roku žila Skalka 45-ty ročníkom Bielej stopy. Preteky už tradične otvorila Biela stopa Mini. Tento rok, vďaka zasneženiu, bola trať pre malých lyžiarov pripravená na kremnickom námestí.

V sobotu sa na štart na štadióne Rudolfa Čillíka spoločne postavilo 505 pretekárov na 25 km a 50 km trať voľným štýlom.

V nedeľu odštartovalo na Skalke do hustnúcej hmlы 265 pretekárov na 30 km trať klasickým štýlom. Po úpravách štartového poľa odštartovala Biela stopa Junior.

Víťazi 45. ročníka Bielej stopy

Biela stopa 50 km voľným spôsobom

Muži absolútne poradie

1. Dušan Kožíšek (Dukla Liberec)
2. Lukasz Kunc (UKS Regle Kościelisko)
3. Pavel Petr (SKI JILEMNICE)

Ženy absolútne poradie

1. Darina Krausová (Martin)
2. Daniela Reksová (BK Lysá pod Makytou)
3. Ludmila Grauzelová (Bratislava)

Biela stopa 25 km voľným spôsobom

Muži absolútne poradie

1. Rudolf Michalovský (SKI TEAM JASE LÁTKY)
2. Michal Malák (AKHŠ Tatranské Matliare)
3. Lukáš Nemčík (LK METROPOL KE)

Ženy absolútne poradie

1. Ildiko Papp (MKL Kremnica)
2. Kristína Sivoková (LK SKI TEAM JASE LÁTKY)
3. Tamara Minárová (LO ŠPK Banská Bystrica)

Biela stopa 30 km klasickým spôsobom

Muži absolútne poradie

1. Dušan Kožíšek (Dukla Liberec)
2. Rudolf Michalovský (SKI TEAM JASE LÁTKY)
3. Boguslaw Gracz (Nordiclife)

Ženy absolútne poradie

1. Barbora Klementová (Klub lyžiarov Nováky)
2. Sarah Slattery (Australia)
3. Katarzyna Witek (TEAM Nabiegowkach.pl/TN-BWesol)

Za povšimnutie stoja úspechy lyžiarov z Kremnice a okolia, ktorí sa umiestnili vo svojich kategóriách na medailových pozíciách.

Na 50km trati voľným spôsobom sa na 1. mieste v kategórii M66 umiestnil Pavel Pračko a na 3. mieste v kategórii M56 Ivan Belička. Na 25 km trati voľným spôsobom sa na 2. mieste v kategórii M46 umiestnil Pavol Urgela. Medzi ženami sa na 25 km trati umiestnili v kategórii W36 na 3. mieste Martina Gabčíková a v kategórii W66 na 1. mieste Anna Verseghyová.

Na Bielej stope Junior reprezentovali aj lyžiar z MKL Kremnica. Uvádzame prehľad ich umiestnenia v jednotlivých kategóriách.

Dorastenci 1. Denis Tilesch a 2. Matúš Oravec.

Dorastenky 2. Timea Mazúrová a 4. Monika Bieliková.

Starší žiaci narodení v 2005 2. Jozef Bielik a

Starší žiaci narodení v 2004 3. Erik Gordulič.

Staršie žiačky narodené v 2005 1. Laura Roglová.

Mladší žiaci 2007 a menej 16. Kristián Cigánek.

Mladší žiaci narodení v 2006 1. Adam Mazúr.

Mladšie žiačky 2007 a menej 19. Nela Vivien Rajčanová a 20. Kiara Hodrušská.

Víťazom a všetkým zúčastneným pretekárom srdečne blahozeláme. Ďakujeme za vašu podporu a tešíme sa na vás aj na ďalších pretekoch Bielej stopy, na májovom Bike&Roll a septembrovom Run&Walk.



Jarné súťaže v kulturistike a fitness

Ján Ďurian



Blížiac sa jar je pre oddiel TJ KO Kremnica neklamným znamením, že sa už o chvíľu uskutočnia súťaže v kulturistike a vo fitness. Na jarné súťaže sa náš oddiel rozhodol nominovať pretekára v kulturistike Michala Lacka. Je to muž, ktorý je veľmi dobre geneticky disponovaný, a ktorý si chce vylepšiť svoje umiestnenie z mája 2014, kedy na majstrovstvách Slovenska mužov získal 8. miesto. V rokoch 2015 a 2016 Michal cvičil len objemové cviky bez motivačného prvku zúčastniť sa na súťaži. Kompletnú prípravu na tohtoročné súťaže sme začali v máji 2017. Skúsený pretekár Jerguš Baláž mu odborne radí vo veciach výživy a ja v tréningovom procese. Michal sa to všetko snaží plniť, ale jeho pracovná doba na tri smeny v Žiari nad Hronom nie je pre tento šport práve ideálna. Na jar sme si naplánovali dve súťaže a to „Pohárovku“ v Liptovskom Mikuláši v kategórii do 85 kilogramov a majstrovstvá Slovenska v Nitre do 80 kilogramov. Jarné súťaže budú mimoriadne ťažké

a bude na nich veľmi silná konkurencia pretekárov. Veríme že v Michalových možnostiach je dostať sa do finále na oboch súťažiach. Prípadný zisk medaily na majstrovstvách Slovenska by bol tou pravou čerešničkou na torte za nadvíhané tony železa pri tréningoch.

Kalendár súťaží na Slovensku - jar 2018

Majstrovstvá Slovenska dorastu	
Sabinov	07. 04. 2018
Pohárová súťaž mužov a žien	
Liptovský Mikuláš	08. 04. 2018
Majstrovstvá Slovenska mužov a žien	
Nitra	14.-15. 04. 2018
Majstrovstvá Slovenska juniorov a junioriek	
Hnúšťa	21. 04. 2018
Pohárová súťaž mužov a žien EXTRAFIT Cup II.	
Michalovce	28. 04. 2018

V Králikoch v Memoriáli Michalecha a Schlanka

Jozef Mecele

Športový klub polície B. Bystrica usporiadal začiatkom januára v Králikoch pri B. Bystrici 12. ročník Memoriálu Gustáva Schlanka a Jozefa Michalecha — pretekov Slovenského pohára v behu na lyžiach žiactva, dorastu, juniorov, dospelých a veteránov. Preteky sa konajú aj na počesť bývalého Kremničana Jozefa Michalecha. Bol pedagógom na ZŠ a Gymnáziu v Kremnici, trénerom bežeckého lyžovania v kremnickom lyžiarskom oddieli, neskôr trénerom a učiteľom na Osemročnom gymnáziu a ŠKP v B. Bystrici, reprezentačným trénerom žien SR. V B. Bystrici

trénoval i pretekárku svetovej špičky J. Bukvajovú, ktorá obsadila 10. miesto na ZOH v Nagane 1998. V Králikoch sa bežalo klasicky s hromadným štartom. Darilo sa aj bežcom a bežkyňiam MKL Kremnica.

Na stupňoch víťazov stáli:

Adam Mazúr, ml. žiak, roč. 2006 — 1. miesto 1,5 km
Laura Roglová, st. žiačka, roč. 2005 — 1. miesto 3 km
Jozef Brunn, veterán 50-59-ročný — 1. miesto 10 km
Martina Bialeková (Kremničanka, odchovankyňa kremnického lyžovania, ŠKP B. Bystrica), veteránka 40-49-ročná — 1. miesto 5 km



www.ivancillik.eu

Na Skalke v marci Slovenský pohár i medzinárodné preteky FIS

Jozef Mecele

V marci 2018 sa na Skalke pri Kremnici uskutočnia ďalšie preteky v behu na lyžiach.

Sobota, 10. marca

Slovenský pohár žiactva, dorastu, juniorov, dospelých, veteránov, večerné preteky klasicky s intervalovým štartom, usporiadateľ TJ Biela stopa Kremnica

Nedeľa, 11. marca

Slovenský pohár žiactva, dorastu, juniorov, dospelých, Cross-Country Cross vol'ne (XCX, preteky lyžiarskej obratnosti), usporiadateľ TJ Biela stopa Kremnica

Sobota, 17. marca

Medzinárodné preteky FIS (Medzinárodnej lyžiarskej federácie) Kontinentálny pohár-Slavic cup — Veľká cena Kremnice, dospelí a juniory, šprint klasicky, usporiadateľ MKL Kremnica

Nedeľa, 18. marca

Medzinárodné preteky FIS Kontinentálny pohár-Slavic cup, preteky klasicky s hromadným štartom, muži a juniory 15 km, ženy a juniorky 10 km, usporiadatelia Maďarský lyžiarsky zväz a MKL Kremnica

Bežci na lyžiach na pretekoch Slovenského pohára v Levoči

Jozef Mecele

Pretekári a pretekárky Mestského klubu lyžiarov (MKL) Kremnica sa zúčastnili v druhý februárový víkend pretekov Slovenského pohára v behu na lyžiach žiactva, dorastu, juniorov, dospelých a veteránov v Levoči. V sobotu sa uskutočnil prológ, v nedeľu stíhacie preteky. Veteráni pretekali len v sobotu.

Medailové pozície vybojovali títo lyžiarci a lyžiarky:

Laura Roglová, st. žiačka, roč. 2005 — dve prvé miesta, 1,3 km klasicky, 2,6 km klasicky stíhacie preteky
Monika Bieliková, ml. dorastenka — 1. miesto 2 km klasicky, 2. miesto 5 km klasicky stíhacie preteky
Rebeka Gabčíková, st. dorastenka — dve druhé miesta, 2 km klasicky, 5 km klasicky stíhacie preteky
Denis Tilesch, ml. dorastenec — dve prvé miesta, 2 km klasicky, 5 km klasicky stíhacie preteky
Jozef Brunn, veterán 50-59-ročný — 1. miesto 10 km klasicky
Ľuboš Gabčík, veterán 60-69-ročný — 3. miesto 5 km klasicky

Pódiové umiestnenia dosiahli aj odchovanci kremnického lyžovania:

Kristián Klouda (ŠKP B. Bystrica), st. dorastenec — dve prvé miesta, 2 km klasicky, 7,5 km klasicky stíhacie preteky

Martina Bialeková (ŠKP B. Bystrica), veteránka 40-49-ročná — 2. miesto 5 km klasicky



www.ivancillik.eu

Kalendár Klubu slovenských turistov Kremnica 2018

M	Deň	Názov akcie	O	A	Ve
1.	13.so 20.so	Zimný prechod Kremnica - Kováčová Južný okruh Bielej stopy			Ha Ne
2.	8.št	Výročná členská schôdza	2		Ha
3.	3.-4. 15. št	54. ročník Zimný prechod Kremnickými vrchmi Topoľčianky (Machulince) – Veľký Inovec - Nová Baňa	3 2	S	Ce Sc
4.	2.po 14.so 28.so	Hronská Dúbrava – Šašovské podhradie, Veľkonočný pondelok Malá Fatra, Martinské hole 14. ročník 7 Kremnických vrcholov	2 3 3		Gu Mi He
5.	5.so 12.-13. 18.pi 26.so	Hriňová - Poľana – Detva Brigáda na chate Hostinec Oščadnica – Veľká Rača – Stará Bystrica 18.ročník, Prechod Ľudovíta Fusu	2 2 2 3		MP Fe Gu Sa
6.	8.pi 21.št	Poludnica Ľadonhora	3 2		We Ad
7.	5.-7. 13.pi 21.so	Vihorlat Sitno z Prenčova CYKLO Vrícko	3 2 3		Sc MP Be
8.	3.pi 17.pi	Manínska tiesňava Kubínska hoľa	2 3		MP We
9.	9.ne 21.pi	Kráľová studňa – Turčianske Teplice Biely Potok - Vlkolíncec – Vtáčnik – Čutkovská dolina – Černová (modrá značka)	3 2		Ha Ma
10	5.pi 13.-14. 20.so	Katova skala Brigáda na chate Hostinec Vtáčnik	2 2 2		Ba Fe Ha
11	3.so 9.pi 17.so	Tri Kríže – Pršany – Banská Bystrica Kolky Nová Baňa – Žarnovica, nová modrá značka	3 3 3		Mi Ce Sc
12	3.so 31.po	Mikuláš na Hostinci Kremnický štít, na pamiatku Jany Zelinovej	1 2		Ce Mi

Vysvetlivky

M = mesiac

D = deň (po — pondelok, ut — utorok, st — streda, št — štvrtok, pi — piatok, so — sobota, ne — nedeľa)

O = stupeň obtiažnosti (1 — ľahká, 2 — stredne ťažká, 3 — ťažká, 4 — VHT)

A = akcia (S — slovenská, R — regionálna)

Ve — vedúci

Ad	Adamsonová	0902835444
Ha	Hanulová	045/6742606, 0910630704
Be	Bereš	0915035032
Mi	Miškóci Milan	0907860867
Ba	Jarka Bérešová	0902283886
Ne	Neuschl	0908940408
Ce	Ceferová	045/6743508
MP	M.Pittnerová	0907545820 0903751607
Pj	Pittner Ján	0915529349
Fe	Ferianc Svetozár	0915853533
Po	Poláková	045/6742093
Gu	Gumančík	0908361376
Sa	Sabol	0918881552
He	Heriban	0904852361
Sc	Schmidt Marián	0908529472
Ma	Májik Anton	0908190320
We	Weiss Ján	0910541699

Tučne vytlačené sú autobusové zájazdy. Pri autobusových zájazdoch je potrebné sa prihlásiť dva alebo jeden týždeň pred termínom konania zájazdu, vždy v stredu od 15. do 16. hodiny pred Mestským kultúrnym strediskom. Poplatok pre nečlenov je o 2 € vyšší. Prihláška je platná po zaplatení poplatku.

Klub slovenských turistov Kremnica, Na Chotári 1010, 967 01 Kremnica

INZERCIA

SERIÁL IDEÁLNE FINANČNÉ MIERY 10:20:30:40

UŽ STE SI ODLOŽILI 10 % Z VÝPLATY DO REZERVY? PODĽA ODBORNÍKA JE TO PRVÁ VEC, KTORÚ Z NEJ ZAPLATÍTE

Šesťnásobok mesačného príjmu — taká by mala byť optimálna výška finančnej rezervy, ktorú by mal mať vytvorenú každý Slovák. No realita je iná. Z prieskumu Nadácie PARTNERS a agentúry Focus vyplýva, že 63 % opýtaných si nedokáže odkladať 10 %. V spolupráci s Martinom Čupkom, odborníkom na osobné financie z PARTNERS GROUP SK prinášame jednoduché rady a odporúčania, ako na sporenie.

PRAVIDLO 1: SPOZNAJTE SVOJE FINANČNÉ TOKY

Na to, aby ste so svojimi financiami mohli začať pracovať, potrebujete zistiť reálny stav. Je mnoho situácií, v ktorých si ani neuvedomujete, že vám peniaze pretekajú pomedzi prsty. Financie pod kontrolu dostanete iba vtedy, keď máte dokonalý prehľad, na čo, kedy, ako a prečo míňate. Pri spisovaní výdavkov pomôžu mobilné aplikácie, sumárny prehľad v internetovom bankovníctve, ale aj obyčajný papier a pero.

PRAVIDLO 2: HĽADAJTE HLUCHÉ MIESTA PRI MÍŤANÍ

Nákup potravín, návšteva reštaurácií: Typickým príkladom bývajú mesačné položky na jedlo. Keďže ide jednorazovo o nižšie sumy, človek si tieto výdavky až tak neuvedomuje. Keď nám však na konci mesiaca udrie do očí mesačný sumár, zistíme, že sa jedná o nemalú časť rozpočtu. Dôvodom môže byť napríklad častá návšteva reštaurácií. Domácim varením sa dá znížiť táto položka aj o polovicu.

Emočné nákupy: Ďalším príkladom bývajú takzvané emočné nákupy, kedy nás niečo očarí a rozhodneme sa pre nákup vecí, ktoré sme pôvodne neplánovali kúpiť. Riešením je držať úspory mimo účtu, ku ktorému máme platobnú kartu. Oplatí sa nakupovať podľa presného zoznamu.

Spotreba energií: V domácnosti je možné ušetriť napríklad na energiách.

Umývanie zubov pri stále tečúcej vode či prekurovanie bytov v zime sú typickým príkladom zbytočného zvyšovania výdavkov.

Zlozvyky: U mnohých tvoria významnú položku výdaje na cigarety. Zbavením sa tohto zlozvyku sa dá ušetriť v mesačnom rozpočte aj 100 eur mesačne. Ročne už hovoríme o sume 1 200 eur.

PRAVIDLO 3: VYTVORTE SI NÁVYKY

Prvý návyk: Odložím si 10 % zo svojho príjmu bokom.

„Z výplaty si neviem ušetriť, vychádza mi to ledva na pokrytie základných potrieb“ — takto znie najčastejšia výhovorka Slovákov, prečo nevedia ušetriť. Odborníci na osobné financie však majú iný názor. Tajomstvo je vo vytvorení nového návyku a v pravidle: najskôr zaplatím sebe, až potom ostatným. Väčšina z nás práve naopak najskôr zaplatí nutné výdaje spojené s bývaním, nasledujú výdaje na stravu, oblečenie, školu, deti, úvery a na odloženie na konci mesiaca nič neostane. Prvé pravidlo tak znie: najskôr zaplatím sebe a začnem s 10 % z vlastného príjmu, to čo ostane, použijeme na každodenný život.

Druhý návyk: Polovicu z toho, čo dostanem navyše, si odložím do rezervy.

Začínate rok s vyšším príjmom? To je príjemná zmena. A zároveň príležitosť, ako rýchlejšie nasporiť do železnej rezervy. S vyššími príjmami totiž zvyk-

ne rásť aj spotreba a tomu sa treba vyvarovať. Preto druhý návyk hovorí, aby sme si zo všetkého, čo sme dostali navyše, odložili polovicu k rezervám a zo zvyšnej polovice si urobili radosť a odmenili sa.

Tretí návyk: Rozdelím si rezervu.

Zatiaľ nikto nezbohatol tým, že odkladal peniaze do ponožky, či do obálky. Preto tretí návyk súvisí s

otázkou, kde mám svoje finančné prostriedky odkladať a zhodnocovať? Odborne sa tomu hovorí nákup aktív, teda toho, čo peniaze znásobí. „Odporúčam rozdeliť rezervu na tri tretiny. Prvá tretina je v banke a kedykoľvek dostupná, druhá tretina na rezervnom účte s úrokom do 2 % a tretia tretina uložená do konzervatívnej investície s krátkou dostupnosťou,“ hovorí Martin Čupka.



POZVÁNKA

**WELCOME SEMINÁR
2.3.2018 (Piatok)**

s Managing Directorom spoločnosti
PARTNERS GROUP SK
pánom ING. Martinom Čupkom

Miesto konania : Hotel Centrál * Kremnica (kongres, na 1. poschodí)

Príchod účastníkov: od 17:10 hod.

Čas: 17:30 – 20:30 hod.

Dress code: **Business**



www.partnersgroup.sk

POZNÁTE PRAVIDLO IDEÁLNYCH FINANČNÝCH MIER 10:20:30:40?

„Z výplaty nám nezostane ani euro,“ takto reagujú Slováci pri otázke, či si sporia peniaze do rezervy. No podľa odborníkov na osobné financie nie je rozhodujúci náš príjem, ale to, ako máme pod kontrolou výdavky. Pozrite sa, ako vyzerá zdravé rozloženie financií podľa pravidla ideálnych finančných mier 10:20:30:40.

10 = FINANČNÁ REZERVA

Minimálne 10 % z mesačného príjmu jednotlivca či domácnosti by malo smerovať na vytvorenie finančnej rezervy. Tá sa dá v prípade potreby použiť na preklopenie neočakávaných životných situácií — napr. pri dočasnom výpadku príjmu počas dlhodobej práceneschopnosti, strate zamestnania či oprave auta. Optimálna finančná rezerva má mať výšku šiestich mesačných príjmov domácnosti.

20 = DLHODOBÉ AKTÍVA

Podľa finančníkov by malo optimálne až 20 % príjmov smerovať do vytvárania dlhodobých aktív. Patrí sem napr. ochrana pred výpadkom príjmu formou vhodne zvoleného životného poistenia. Taktiež sa sem zaraďuje sporenie na dôchodok, ktorý by mal zväziť každý, kto si chce aj po svojom odchode do dôchodku zachovať životný štandard a dopriať si o čosi viac, než čo mu umožní dôchodok od štátu.

30 = ÚVERY

Výška úverov v domácnosti by nemala presiahnuť 30 % príjmov. Za touto hranicou je už bežný chod rodiny, ako aj schopnosť financovať akékoľvek ďalšie potreby ohrozený. Pokiaľ ide o spotrebné úvery, nákup na splátky či nebankové pôžičky, ich výška by mala mať optimálne výšku 0 %. Týchto úverov sa treba snažiť čo najskôr zbaviť a nezadlžovať sa ďalej.

40 = SPOTREBA

Na bežnú finančnú spotrebu v domácnosti by malo ísť maximálne 40 % z mesačných príjmov rodiny. Na mysl máme výdavky spojené s bežnou prevádzkou domácnosti — strava, oblečenie, cestovné, kultúra či voľný čas. V tejto oblasti má mnoho ľudí rezervy. Dôležité je poznať výšku týchto výdavkov a mať ich pod kontrolou.

FINANČNÁ PORADŇA

ODPOVEDÁ MILAN WAGNER,
TEAM MANAGER PARTNERS GROUP SK

OPLATÍ SA DRŽAŤ CELÚ REZERVU LEN V BANKE?

Najčastejším spôsobom vytvárania rezervy sú dnes sporiace účty v bankách. K získaniu zľavy z poplatku za vedenie účtu vnímam tento spôsob ako akceptovateľný. Odporúčam však pri vytvorení rezervy vo výške mesačného príjmu tvoriť ďalšiu rezervu mimo banky. V prvom rade — kedykoľvek dostupná rezerva je nebezpečná — môžeme ju ľahko minúť. Vytvorenie železnej rezervy je pritom záležitosťou viac rokov. Preto odporúčam tvoriť časť rezervy na portfóliovom účte. Veľkou výhodou je bezplatné vedenie účtu, internetbanking a z môjho pohľadu najväčšia výhoda — takýto účet nemá kartu ani bankomat. Peniaze sú dostupné do štyroch pracovných dní. Zároveň všetky platby poistného viem na tomto účte rozmeniť na mesačné platby a nemusím tak o rok rozmýšľať, kde vezmem na povinné zmluvné poistenie, havarijné poistenie, či poistenie domu. Vplyvom politiky Európskej centrálnej banky nedokážu klasické bankové produkty zhodnotiť prostriedky nad 0,3% ročne. Preto nemá zmysel zhodnocovať rezervy pod úrovňou inflácie, ktorá je dnes 1,3% p.a. Naši klienti majú k dispozícii takzvané naivné portfólio s ročným výnosom 3 - 5% ročne, pri dodržaní investičného horizontu päť rokov. Dostupnosť prostriedkov je podľa zákona do 14 dní.





KREMNICA
690. VÝROČIE MESTA

www.690.kremnica.sk

- 3. 3.** Kremnické divadlo v podzemí: **Posledná husička** / Ringbürgerova pivnica
- 1. 4.** **Veľkonočné vajce 2018** / Štefánikovo námestie
- 6. 4.** **10. ročník Husľovej súťaže R. Országa** / ZUŠ Kremnica
- 7. 4.** **Organový koncert Ľuboša Ihringa** / Kostol sv. Kataríny
- 19. 5.** **Noc múzeí a galérií** / Štefánikovo námestie a Mestský hrad
- 31. 5.** **Výstava Mesto Kremnica v premenách času** / Archív
- 8. – 9. 6.** **Deň otvorených dverí v kremnickom archíve**
- 15. 6. – 13. 7.** **Hudba pod diamantovou klenbou** / festival Petra Michalicu
- 30. 6. – 11. 8.** **Kremnický hradný organ** / Kostol sv. Kataríny
- 6. – 7. 7.** **Kremnická jazzda** / centrum mesta
- 20. – 21. 7.** **Cechové hody a Kremnický jarmok** / Štefánikovo námestie
- 24. – 26. 8.** **Kremnické gagy** / centrum mesta
- 1. 9.** **Zasmečuj deťom zdravie** / ľahkoatletické ihrisko
- 14. – 15. 9.** **Mestské slávnosti 2018**
- 1. – 5. 10.** **Kremnické jablko** / MsKS
- 10. 10.** **Seminár Kremnica v dejinách 20. storočia**
- 17. 11.** **Kremnická slávnosť vína** / pivnice na Štefánikovom námestí

ROZVOZ
Modrý Kocúr
PIZZA od 3,69€
DOVOZ ZDARMA
0918 299 744
www.rozvozmk.sk

Najbližšie číslo Kremnických novín má uzávierku
19. marca 2018.

RIADKOVÁ INZERCIA

Vymením zrekonštruovaný byt 1+kk, pivnica, podkrovná kója, dreváreň za 2-3 izbový byt na námestí, alebo v bezprostrednej blízkosti. Rozdiel v cene doplatím. Pôvodný stav výhodou.
Kontakt: +421-902-620 512

Profesionálne tepovanie posteľných matracov, stoličiek, sedacích súprav, kobercov a interiéru áut.
Kontakt: 0917 921 356

