



Voľby prezidenta/ky Slovenskej republiky

str. 2

Veľkonočné vajce bude na Skalke

str. 7

Rozhovor s redaktorkou a moderátorkou Silviou Majerovou

str.10

### Na slovíčko s primátorom

Milí Kremničania,

text neprešiel jazykovou korektúrou

Na poslednom zastupiteľstve zarezovala otázka osvetlenia v mestskej telocvičnici s tým, že osvetlenie nie je vyhovujúce pre niektoré druhy športov. Viem, že nie je ľahké vyhovieť každému, ale premeranie intenzity osvetlenia potvrdilo, že spĺňa potrebné technické normy.

Už v minulom čísle som Vás informoval o krokoch, ktoré robíme pre zvýšenie bezpečnosti na ceste I/65. V tomto mesiaci som absolvoval rokovania na Okresnom úrade, dopravnom inšpektoráte v Žiari nad Hronom, kde som s riaditeľom jednal o zvýšení kontrol dodržiavania rýchlosti v tomto úseku. Plán kontroly na tomto úseku prispôbili tak, že kontroly dodržiavania rýchlosti vykonávajú denne v úseku Žiar nad Hronom – Kremnické Bane. Tiež som sa informoval o možnostiach na Okresnom úrade v Banskej Bystrici, ktorý určuje dopravné značenia na cestách I. triedy. Tiež sa uvedený problém medializoval. Ďalšie stretnutia absolvujem v najbližších dňoch. Verím, že tento tlak pomôže riešeniu situácie.

Na úrade pracujeme na tvorbe rozpočtu a investičných aktivitách pre rok 2019. Viac k tejto téme budeme vedieť povedať v mesiaci apríl tohto roku podľa výsledku hospodárenia mesta za predchádzajúci rok. V termíne sme sa zapojili do výzvy „Wifi pre Kremnicu“, ktorá má zabezpečiť pokrytie verejných priestranstiev internetom.

Na Skalke sme v tejto zimnej sezóne vybudovali novú atrakciu – ľadopád, ktorý láka milovníkov zimného lezenia a zvyšuje atraktivitu danej turistickej oblasti. Na vybudovaní sa podieľali dobrovoľníci a prevádzkovatelia športových zariadení.

Fašiangy sú v plnom prúde a fašiangový sprievod s maskami, ktorého sa zúčastnia aj naši škôlkari privítame 1. 3. 2019 aj na mestskom úrade. Verím, že sa na ňom stretneme v čo najväčšom počte a vo večerných hodinách rozprúdime fašiangovú zábavu, ako sa patrí.

V súvislosti s týmto si vás dovoľím pozvať na Veľkonočné vajce, ktoré sa po rokoch vracia späť na Skalku. Informácie zo zákulisia hovoria, že by to mal byť návrat s osobnosťami, ktoré sa v minulosti podieľali na jeho vzniku. Viac sa dozviete na strane 7 Kremnických novín. Verím, že návrat na Skalku oceníte a budete príjemne prekvapení. Teším sa na stretnutie s vami.

A. Ferencik

Alexander Ferencik  
primátor mesta Kremnica

## Ľadopád na Skalke by mohol vzniknúť aj budúcu zimu



Veronika Chrienová

Vo februári vznikol vďaka spolupráci mesta Kremnica a dobrovoľníkmi na Skalke ľadopád - atrakcia určená pre lezcov po ľadovej stene a návštevníkov Skalky. Iniciátorom projektu bol Peter Vráb

z Horskej záchrannej služby, ktorý prezradil, ako ľadopád vznikol a ako ho môžeme využiť.

Viac na strane 3

kreslený komix na pokračovanie

### EMIL Z KREMNICKE FEBRUÁR ENIFC 19'





# 16. marec – voľby prezidenta/ky Slovenskej republiky

Deň konania volieb prezidenta alebo prezidentky Slovenskej republiky je **v sobotu 16. marca 2019**. Ak ani jeden z kandidátov nezíska nadpolovičnú väčšinu platných hlasov oprávnených voličov, uskutoční sa **druhé kolo volieb v sobotu 30. marca 2019**.



## OKRSOK Č. 1 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Zámocké námestie, Zlatá ulica, Továrnska ulica, Langsfeldova ulica, Štúrova ulica, Rumunskej armády, Kutnohorská ulica, Banská cesta, Nová dolina, Ul. J. Horvátha (čísla domov 860, 861, 862, 863, 865, 871, 872, 878, 887, 888, 892, 893, 894, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 912, 913, 916, 917, 918, 919, 920 a 922), Revolta

volebná miestnosť – **HASIČSKÁ ZBROJNICA, ZASADAČKA, UL. J. LANGSFELDA Č. 698/13**



## OKRSOK Č. 2 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Ul. Sama Chalupku, Ul. ČSA, Zechenterova ulica (čísla domov 327, 328, 329, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 349, 350, 352, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374 a 1179)

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VPRAVO, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**



## OKRSOK Č. 3 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Štefánikovo námestie, Námestie SNP, Angyalova ulica, Bystrická ulica, Partizánska dolina, Ul. P. Križku, Ul. J. Kollára, Mesto Kremnica (bez určenia ulice a čísla domu)

volebná miestnosť – **MESTSKÝ ÚRAD, RADNÁ SIEŇ, ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE Č. 1/1**



## OKRSOK Č. 4 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Matunákova ulica, Dolná ulica (čísla domov 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 1362, 47, 48, 49, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93 a 96), Ul. J. Horvátha (čísla domov 902, 903, 904, 905, 924, 954, 955, 956 a 957)

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VĽAVO, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**



## OKRSOK Č. 5 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Veternícka ulica, Dolná ulica (čísla domov 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 62, 63, 65, 66, 100, 102 a 108), Zechenterova ulica (čísla domov 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359 a 360) Ul. J. Horvátha (čísla domov 879, 881, 883, 884, 925, 926, 927, 928 a 929) Galandov majer

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VĽAVO VZADU, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**

## Zoznam kandidátov na prezidenta/ku SR

- Béla BUGÁR**, Ing., 60 r., poslanec Národnej rady Slovenskej republiky, Šamorín
- Zuzana ČAPUTOVÁ**, Mgr., 45 r., advokátka, Pezinok
- Martin DAŇO**, 42 r., novinár, Bratislava
- Štefan HARABIN**, JUDr., 61 r., sudca Najvyššieho súdu Slovenskej republiky, Bratislava
- Eduard CHMELÁR**, doc. Mgr., PhD., 47 r., vysokoškolský pedagóg, Galanta
- Marian KOTLEBA**, Ing. Mgr., 41 r., poslanec Národnej rady Slovenskej republiky, Banská Bystrica
- Milan KRAJNIAK**, Bc., 46 r., poslanec Národnej rady Slovenskej republiky, Bratislava
- József MENYHÁRT**, PaedDr., PhD., 42 r., predseda politickej strany, Vrakuň
- František MIKLOŠKO**, RNDr., 71 r., publicista, Bratislava
- Robert MISTRÍK**, Dr. Ing., 52 r., vedec, Bratislava
- Maroš ŠEFCOVIČ**, JUDr., PhD., 52 r., podpredseda Európskej komisie pre energetickú úniu, Bratislava
- Róbert ŠVEC**, Mgr., 42 r., politológ, Nitra
- Bohumila TAUCHMANNOVÁ**, Ing., 60 r., podnikateľka, Bratislava
- Juraj ZÁBOJNÍK**, Dr. Ing., PhD., 56 r., bezpečnostný analytik, Bratislava
- Ivan ZUZULA**, RNDr., CSc., 64 r., vysokoškolský pedagóg, Bratislava

Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu.



# Ľadopád na Skalke je možné využívať do teploty 10 stupňov

Veronika Chrienová

Na Skalke za bufetom Búda v lesíku na pravej strane na zjazdovke Turček nájdú od februára návštevníci novú atrakciu – ľadopád.

Ten je okrem lezcov určený aj ako turistická atrakcia pre širšiu verejnosť. S nápadom ľadopádu na Skalke prišiel Peter Vráb z Horskej záchranej služby, ktorý podobné steny videl v zahraničí. „Je to moja srdcovka, už dávno som chcel niečo také vytvoriť. Teraz sa to podarilo vďaka finančnému príspevku mesta Kremnica a vďaka pomoci ďalších dobrovoľníkov,“ hovorí Vráb. „Na vybudovanie ľadopádu je potrebný príjem vody, buď umelý alebo z prírodného zdroja. Keďže na Skalke sa napríklad potok nenachádza, potrebovali sme umelý zdroj, ktorý sa nám práve vďaka príspevku mesta podarilo zaobstaráť,“ vysvetľuje ďalej Vráb.

## Bezpečnosť na prvom mieste

Ľadopád je široký 13 metrov a vysoký 18 metrov. Je možné ho využiť ako lezeckú stenu, no každý

lezec musí poznať základné bezpečnostné pravidlá. Na stenu je možné vyliezť len v špeciálnom lezeckom výstroji. „Prosíme všetkých, ktorí budú ľadopád využívať, aby liezli opatrne a dodržiavali bezpečnostné pravidlá,“ upozorňuje aj primátor mesta Alexander Ferencík.

Ľadopád môže byť pri vyšších teplotách krehký, preto sa na lezenie môže využívať maximálne do plus 10 stupňov. V opačnom prípade by podľa Vrába mohlo dôjsť k jeho vážnemu poškodeniu a prípadným zraneniam. Aj pri nižších teplotách je potrebné dbať o to, aby sa stena nepoškodila nešetrným zaobchádzaním.

## Ľadopád by mohol vzniknúť aj nasledujúcu sezónu

Podľa Petra Vrába by tohtoročný ľadopád nemusel byť posledným ani jediným. „Berieme ho ako pilotný projekt, na ktorom môžeme vycytať muchy. V budúcnosti by sme chceli ľadopád zrealizovať okrem zjazdovky Turček možno aj na iných miestach,“ prezrádza Vráb plány do budúcnosti.



NBS — Múzeum mincí a medailí Kremnica  
a Society for Human Studies

Vás srdečne pozývajú na prezentáciu kníh

## (NE)OBYČAJNÝ ŽIVOT FARÁRA a CESTOPISNÉ DENNÍKY. ZBLÍZKA I Z ĎALEKA, Z MONARCHIE I REPUBLIKY

Prezentácia sa uskutoční

vo štvrtok **7. MARCA 2018 O 16.00 HOD.**  
v prednáškovvej sále NBS — Múzea mincí a medailí Kremnica  
(Štefánikovo námestie 11/21, Kremnica).

Prezentácia bude spojená aj s predajom kníh.  
Vstup voľný.

## ADVOKÁT RADÍ

### Povinnosti predávajúceho a práva spotrebiteľa pri vybavovaní reklamácie

Vo februárovom vydaní Kremnických novín sa budeme venovať niektorým povinnostiam predávajúcich a z nich vyplývajúcich práv spotrebiteľov pri vybavovaní reklamácie väd tovaru pri kúpe v obchode. Zdôrazňujeme, že vyberáme len základný okruh povinností, nakoľko predpisy o ochrane spotrebiteľa ich stanovujú omnoho viac.

Predávajúci je povinný spotrebiteľa riadne informovať o podmienkach a spôsobe reklamácie, vrátane údajov o tom, kde možno reklamáciu uplatniť a o vykonávaní záručných opráv.

Reklamačný poriadok musí byť na viditeľnom mieste dostupnom spotrebiteľovi.

Platná právna úprava o ochrane spotrebiteľa rozlišuje spôsob vybavenia reklamácie v závislosti od toho, či v priebehu plynutia záručnej doby spotrebiteľ uplatnil reklamáciu:

#### 1. v lehote 12 mesiacov od kúpy tovaru

Ak spotrebiteľ reklamáciu výrobku uplatnil počas prvých 12 mesiacov od kúpy, môže predávajúci vybaviť reklamáciu zamietnutím len na základe odborného posúdenia.

Odborným posúdením sa rozumie písomné vyjadrenie znalca alebo stanovisko vydané napr. autorizovaným servisom alebo osobou, ktorú výrobca napr. vo svojich obchodných podmienkach na vyhotovenie odborného posúdenia určí. Pre tieto osoby zákon používa spoločný skrátený výraz „určená osoba“.

Pokiaľ by odborné posúdenie vydala neoprávnená osoba alebo by neobsahovalo niektorú zo zákonom stanovených náležitostí, reklamácia sa bude považovať za reklamáciu, ktorá nebola vybavená najneskôr v zákonnej lehote 30 dní od uplatnenia reklamácie. Po uplynutí lehoty na vybavenie reklamácie má spotrebiteľ právo od zmluvy odstúpiť alebo má právo na výmenu výrobku za nový výrobok.

Zdôrazňujeme, že bez ohľadu na výsledok odborného posúdenia nemožno od spotrebiteľa vyžadovať úhradu nákladov na odborné posúdenie ani iné náklady súvisiace s odborným posúdením.

#### 2. po 12 mesiacov od kúpy tovaru

Ak spotrebiteľ reklamáciu výrobku uplatnil po 12 mesiacoch od kúpy a predávajúci ju zamietol, osoba, ktorá reklamáciu vybavila, je povinná v doklade o vybavení reklamácie uviesť, komu môže spotrebiteľ zasláť výrobok na odborné posúdenie.

Zákon však v tomto prípade dáva spotrebiteľovi na výber, či výrobok zašle osobe, ktorú mu predávajúci v doklade o vybavení reklamácie uvedie, alebo ho na odborné posúdenie zašle „určenej osobe“ (teda napr. autorizovanému servisovi alebo osobe určenej výrobcou a pod.). V takomto prípade náklady odborného posúdenia, ako aj všetky ostatné s tým súvisiace účelne vynaložené náklady znáša predávajúci bez ohľadu na výsledok odborného posúdenia.

Ak spotrebiteľ odborným posúdením preukáže zodpovednosť predávajúceho za vadu, môže reklamáciu uplatniť znova.

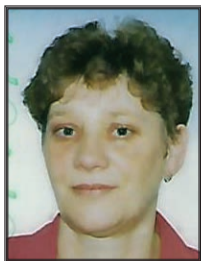
#### Ako vám vieme pomôcť?

V AK Lucie Luptáčkovej vám vieme poskytnúť komplexné právne poradenstvo ohľadne vašich práv pri reklamacii konkrétneho výrobku, posúdení správnosti postupu predávajúceho pri vybavovaní reklamácie, ako aj zastupovať vás pri uplatňovaní vašich práv voči predávajúcim aj v prípadnom súdnom konaní.



## Spomíname na svojich blízkych

„Ako ticho žila, tak ticho odišla.  
Skromná vo svojom živote, veľká vo svojej láske a dobrote.“



22. februára 2019 uplynulo 5 rokov, kedy nás navždy opustila naša milujúca manželka, - maminka, svokra, starká, sestra, švagriná a kamarátka

**Mária Kapustová.**

Očiam si odišla, v srdciach si zostala.  
S láskou spomína najbližšia rodina.

„To, že sa rana zahojí, je len klamné zdanie,  
v srdci nám bolesť ostala a tiché spomínanie.“

Dňa 22. februára 2019  
uplynul rok, čo nás navždy opustil  
naš milovaný

**Milan Karaska.**

S láskou spomínajú manželka  
a deti s rodinami.



## Pod'akovanie



Ďakujeme všetkým príbuzným a známym,  
ktorí sa prišli 28. 12. 2018 rozlúčiť s našim  
milovaným manželom, otcom a  
starým otcom

**Jánom Gorduličom.**

Smútiaca rodina.

## Mesto Kremnica vyhlasuje VÝBEROVÉ KONANIE

na pozíciu

### RIADITEĽA/KY CENTRA VOĽNÉHO ČASU V KREMNICI

- 1. Kvalifikačné predpoklady na výkon riaditeľa Centra voľného času v Kremnici**
  - odborná a pedagogická spôsobilosť ustanovená podľa zákona NR SR č. 317/2009 § 34 a vyhlášky Ministerstva školstva SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších zmien a doplnkov
  - 1. atestácia alebo jej náhrada
  - najmenej 5 rokov pedagogickej praxe
- 2. Osobnostné a špeciálne predpoklady uchádzačov na výkon funkcie:**
  - bezúhonnosť
  - organizačné a riadiace schopnosti
  - práca s PC (práca s internetom, Excel, Word)
  - osobnostné a morálne predpoklady
  - komunikatívnosť
  - záujem o uvedenú prácu
- 3. Zoznam dokladov, ktoré treba pripojiť k prihláške do výberového konania:**
  1. Písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania
  2. Overené fotokópie dokladov o vzdelaní
  3. Overený doklad o absolvovaní 1. atestácie alebo jej náhrady
  4. Potvrdenie o pedagogickej praxi
  5. Lekárske potvrdenie o fyzickej a duševnej spôsobilosti pre výkon vedúceho pedagogického zamestnanca
- 4. Funkčný plat v súlade so zákonom minimálne 797 €**

Súčasťou prihlášky do výberového konania je i Návrh koncepcie rozvoja Centra voľného času v Kremnici a mimoškolských aktivít detí v meste Kremnica.

Termín podania: prihlášku do výberového konania je potrebné predložiť najneskôr do **22. marca 2019 do 12,00 hod.** na adresu: Mestský úrad Kremnica, Štefánikovo námestie 1/1, 967 01 Kremnica. Rozhoduje dátum pečiatky pošty alebo deň osobného doručenia v podateľni Mestského úradu v Kremnici a požadované doklady je potrebné predložiť v zatvorenej obálke s označením: „Výberové konanie – riaditeľ Centra voľného času v Kremnici“.

Ing. Mgr. Alexander Ferenčík, primátor mesta

## Kvalita života detí a žiakov s viacnásobným postihnutím

Andrea Zubková, Žaneta Žitňáková

ZŠ pre žiakov so sluchovým postihnutím internátna Viliama Gaňu v Kremnici sa od 1.1.2019 premenovala na Spojenú školu internátnu a medzi jej organizačné zložky patrí:

- Základná škola pre žiakov so sluchovým postihnutím internátna Viliama Gaňu,
- Základná škola pre žiakov s narušenou komunikačnou schopnosťou internátna,
- Špeciálna základná škola pre žiakov so sluchovým postihnutím internátna
- Špeciálna materská škola internátna
- Praktická škola

Snahou vedenia školy a všetkých jej zamestnancov školy je poskytovať kvalitné vzdelávanie všetkým žiakom školy s ohľadom na ich zdravotný stav. Toto nie je možné bez ďalšieho vzdelávania sa učiteľov a odborných zamestnancov a aplikovania moderných metód do procesu edukácie. Práve z tohto dôvodu škola ešte v marci 2018

vypracovala projekt v rámci programu Erasmus + (Program EÚ pre vzdelávanie, odbornú prípravu, mládež a šport) s názvom „Methods used in education of children with multiple education“, ktorý je zameraný na výmenu osvedčených postupov a metód využívaných v rámci edukácie detí a žiakov s viacnásobným postihnutím. Národná agentúra SAAIC v auguste 2018 žiadosť o projekt schválila a škola získala grant vo výške 70 105 € pričom koniec projektu je 31.8.2020.

Projekt je koncipovaný ako tzv. KA229 – Školské výmenné partnerstvá – kde projektovými partnermi školy sú:

- Základná škola a materská škola pro sluchově postižené, Plzeň,
- Specjalny Osrodek Szkolono-Wychowawczy dla Nieslyszacych, Krakow, Poľsko,
- Zavod za gluhe in naglušne, Lubľana, Slovinsko,

Cieľom projektu je výmena odborných skúseností, postupov, myšlienok a metód používaných v procese edukácie detí a žiakov s viacnásobným postihnutím. Výstupom projektu je vytvorenie príručky pre odborníkov pracujúcich s deťmi a žiakmi s viacnásobným postihnutím zamerané na najnovšie odborné poznatky a postupy podporujúce proces edukácie detí s viacnásobným postihnutím. Parciálnym cieľom projektu je týmto spôsobom prispieť ku skvalitneniu života detí a žiakov s viacnásobným postihnutím.

V rámci projektu sú naplánované nasledovné projektové stretnutia:

- C1: Kremnica 12/2018
- C2: Plzeň, 05/2019
- C3: Krakov, 10/2019
- C4: Lubľana, 05/2020

Prvé projektové stretnutie sa konalo v dňoch 3. až 7.12.2018 v Kremnici. Zúčastnení absolvovali

li množstvo odborných prednášok a praktických cvičení, návštev odborných zariadení v okolí Kremnice, z ktorých môžu ďalej čerpať vo svojej práci s deťmi a žiakmi s viacnásobným postihnutím. Zamestnanci školy vystúpili v priebehu projektového stretnutia s nasledovnými príspevkami:

- „Využitie bazálnej stimulácie ako metódy vo vzdelávaní žiakov s viacnásobným postihnutím“ (Bc. Marianna Jokelová),
- „Artefilitika so žiakmi s viacnásobným postihnutím“ (Mgr. Daniela Magulová),
- „Využitie nedirektívnej terapie hrou u detí s viacnásobným postihnutím“ (Mgr. Žaneta Žitňáková),
- „Pohybové programy zamerané na regeneračné cvičenia“ (Mgr. Jaroslava Páričková),
- „Metódy v edukácii detí s viacnásobným postihnutím v špeciálnej materskej škole“ (Mgr. K. Balážová),
- „Možnosti využitia metódy EEG Biofeedbacku pri práci s deťmi a žiakmi s viacnásobným postihnutím“ (Mgr. Žaneta Žitňáková),
- „Metódy a formy práce v praktickej škole ako ďalšom stupni vzdelávania žiakov s viacnásobným postihnutím“ (Mgr. A. Zubková),
- „Možnosti využitia metódy Snoezelen pri práci s deťmi a žiakmi s viacnásobným postihnutím“ (Mgr. Žaneta Žitňáková).

Projektoví partneri zo Slovinska, Poľska a z Českej republiky okrem toho navštívili špecializovaný liečebný ústav Marína v Kováčovej. Aj vďaka tomuto projektu, výmene praktických skúseností medzi odborníkmi je naša škola schopná udržiavať trend v oblasti vzdelávania a výchovy detí a žiakov s viacnásobným postihnutím a poskytovať svojim žiakom aj nadštandardné služby v podobe rôznych terapií, ktoré sa následne premietnu do zvýšenia kvality ich života.





# Začať lyžovať skôr sa oplatí

Jana Brúnnová, ZŠ Angyalova

V treťom ročníku Základnej školy na Angyalovej ulici v Kremnici sa s lyžovaním začína práve v tomto období. Je to mesto s bohatou lyžiarskou tradíciou a veľmi sa teším, že s lyžiarskym výcvikom sa začína práve v treťom ročníku. Viem, že je veľa rodičov, ktorí sa nevenujú tomuto športu, možno z dôvodov, že za ich mladých čias sa to nenosilo.

Lyžiarsky výcvik v 3. ročníku základnej školy ako príprava na zdokonaľovací lyžiarsky výcvik v 7. ročníku, je podľa môjho názoru dosť dôležitá.

Táto predpríprava zefektívňuje prechod do zdokonaľovacej fázy v 7. ročníku, zvyšuje jeho kvalitu a poskytuje výborné východisko pre zvládnutie aj zložitejších pohybových prvkov zjazdového lyžovania, ako napr. carvingová technika.

Práve v našej škole máme kvalifikovaných učiteľov i na tento spôsob lyžovania, čo môžeme považovať za nadštandardné.

Cieľom lyžiarskeho výcviku na I. stupni základnej školy je hravou formou si osvojiť základné lyžiarske zručnosti na úrovni bezpečného pohybu na lyžiach v nenáročnom teréne. Rozsah základného lyžiarskeho výcviku je 20 hodín, počas 5 dní. Výcvik je realizovaný denným dochádzaním do blízkeho lyžiarskeho strediska Krahule, čo je pre nás obrovskou výhodou.

V prípravnej etape sa pripravujú žiaci ešte na hodinách telesnej a športovej výchovy pohybovou

predprípravou, rôznymi zábavnými cvičeniami a hrami na rozvoj koordinácie a rovnováhy.

Z rozprávania našich žiakov viem, že je dôležité v športe dodržiavať hravú formu, ktorá bola realizovaná práve v lyžiarskom kurze.

Čo sa naši žiaci naučili? Vyskúšali si prakticky na ukážke ešte v triede napr. balenie lyžiarskej obuvi do batoha, aby následne tieto činnosti nerušili časový priebeh výcviku. Tiež si nacvičili zapínanie i odopínanie lyží. A samozrejme, naučili sa lyžovať tak, aby bezpečne zvládli prekážky na svahu.

Prvý deň realizačnej fázy výcviku si v inštruktorskou kolektíve jasne zadelili úlohy a následne rozdelili žiakov do skupín podľa úrovne lyžiarskych schopností. Určite sa osvedčila pomoc rodičov, ktorí pomohli riešiť vzniknuté nečakané situácie, ktoré priniesol bežný deň.

Osvedčeným prvkom sú tiež tzv. „návštevy družstiev zdatnejších žiakov“ z družstva pokročilých do družstva začiatočníkov. Boli to tzv. záchranári, ktorí pomáhali menej zdatným žiakom. Zdatnejší lyžiari im tleskajú, povzbudzujú ich, hrajú sa s nimi hry a sú pre nich tak veľkou motiváciou a podporou.

V hodnotiacej fáze lyžiarskeho výcviku dostali žiaci diplom malého lyžiara, ktorý je dokladom ich zvládnutia základov lyžovania.

Cieľ lyžiarskeho výcviku bol naplnený, o čom svedčí spokojnosť našich detí. Ako som spomenu-

la, svetom detí v tomto veku sú hry, preto to treba mať na zreteli a učiť deti lyžovať zážitkovou formou, o čom moja dcéra doma rozprávala. Príkladom môže byť napodobňovanie jazdy cvičiteľa, rodičov, či hranie hier, pri ktorých nielen súťažili, súperili, ale si aj navzájom pomáhali a upevňovali nové priateľstvá. Pyšní boli, keď mohli viesť družstvo, zdolali prekážku, nespádli pri úlohe v teréne, či keď prekonal strach z jazdy na vleku.

Na záver by som chcela vyjadriť, ako sa teším, že naši žiaci absolvovali lyžiarsky výcvik v rannom veku, počas ktorého boli každodenne dosť unavené, ale určite šťastné. Verím, že v tomto športe budú aj naďalej pokračovať a na daný šport nezanevrú.



## Bilaterálna integrácia

Veronika Sojáková, ZŠ Angyalova

Škola má pre dieťa veľký význam. Žiak v nej prežíva často úspechy, ale bohužiaľ aj neúspechy. Mnohí si neuvedomujú, aké ťažké je byť úspešným. Čo všetko musí žiak zvládnuť? Čo sa od neho vyžaduje? Aké všetky procesy musí dieťa spojiť, aby bolo úspešné?

Na vyučovacích hodinách, keď dieťa sedí v lavici, má za úlohu počúvať výklad učiteľa. Okrem toho si často musí zapisovať poznámky a zároveň rozmýšľať nad tým, čo počuje. Čiže dieťa pri jednej činnosti musí prepojiť svoj sluch (pri počúvaní), zrak (pri písaní resp. prepisovaní z tabule), koordinovať svoju ruku pri písaní, zapájať pamäť (musí si pamätať, čo tomu predchádzalo, čo bolo povedané pred chvíľou a dať si to do súvislosti s tým, čo ešte len povedané bude), udržiavať svoju pozornosť a k tomu všetkému je nútené vytesniť všetky rušivé a nežiaduce vplyvy okolia. Žiak musí vykonávať zautomatizované pohyby rukou, očami, alebo celým telom (napr. pri športe, alebo naopak v úplnom motorickom pokoji).

Program bilaterálnej integrácie vychádza z prirodzených pohybov človeka, ktoré sú zamerané na prepojenie kognície (čiže myslenia) s motorikou (čiže pohybom). Program sa snaží zlepšovať pamäť, rovnováhu aj motoriku, a teda aj školské zručnosti. Je pre deti zábavný a je možné v rámci tohto programu obmieňať cviky a zvyšovať náročnosť tak, aby dieťa zbytočne nestagnovalo.

Začína sa od jednoduchých zostáv pohybov, ktoré sú prispôsobené aktuálnej úrovni dieťaťa a pracuje sa s ním individuálne. Súbor cvičení je „šitý na mieru“ každému jedincovi. Cieľom programu je, aby došlo k integrácii pravej a ľavej hemisféry.

Na našej škole ho ponúkame našim žiakom od novembra tohto školského roka.



## Cvičením k lepšiemu učeniu

Zuzana Lauková, ZŠ Angyalova

Počet dôkazov, ktoré podporujú dlhodobu zatašvanú teóriu, že kontrola rovnováhy, motorické zručnosti a integrácia ranných reflexov sú spojené s dosahovaním akademického úspechu, rastie. V súčasnosti tieto problémy nielenže môžu byť identifikované napríklad učiteľmi v školách, ale viacero štúdií, ktoré sa uskutočnili vo Veľkej Británii od roku 2000 (Goddard Blythe SA, 2005) potvrdzuje, že v mnohých prípadoch je možné s týmito problémami niečo spraviť. Riešenie je dostupné vo forme jednoduchého každodenného 10 minútového cvičenia, ktoré sa dá robiť v škole.

Program pozostáva z každodenného cvičenia sérií cvikov založených na pohyboch, ktoré normálne sa vyvíjajúce dieťa robí v prvom roku života. Program INPP, v ktorom pracujem s deťmi aj na našej škole, je postavený na cvičeniach, vďaka ktorým sa dieťa „prenesie“ na úplný začiatok, kedy sa začalo učiť udržať svoju rovnováhu. Používaním

prirodzených pohybov z jednotlivých rozvojových štádií v ich prirodzenej postupnosti, sa zdokonalenie koordinácie stáva viac integrovanou funkciou. Vývinový program cvičení je zostavený tak, aby zachytil základ pyramídy učenia sa a poskytol dieťaťu pevný základ, na ktorom môže stavať ďalšie vzdelávacie zážitky a skúsenosti. Ovládanie tela a kontrola nad ním je však iba východiskový bod pre ďalší život.

V programe INPP pracujem so žiakmi našej školy druhý rok a môžem z vlastnej skúsenosti potvrdiť pozitívny vplyv cvičenia na žiakov, ktorí program absolvovali. Žiaci, ktorí pravidelne cvičili sériu vybraných cvikov, sa postupne zlepšili v čítaní, písaní, stali sa pokojnejšími a vnímavejšími na vyučovaní. Odporúčam tento program všetkým deťom, ktoré majú problémy v čítaní, písaní, koordinácii tela, či v koncentrácii.

## Mladá generácia kremnických hudobníkov pomáhala

Marián Vojtko, ZUŠ J. L. Bellu

19. februára 2019 sa v Mestskom kultúrnom stredku v Kremnici konal Benefičný koncert pre rodinu Mazúrovu. Vďaka mladým hudobníkom sa podarilo vyzbierať sumu takmer 1400 Euro.

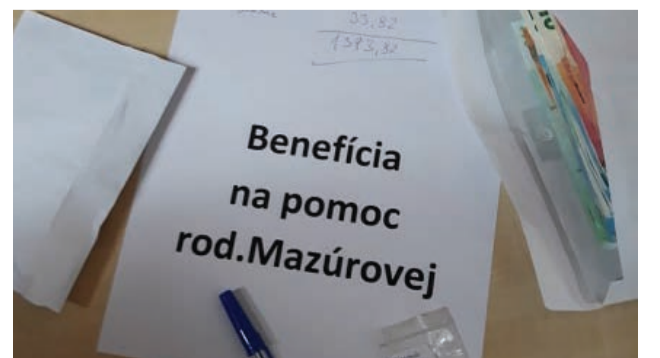
Dňa 6. februára došlo v obci Nevoľné k požiaru rodinného domu rodiny Mazúrovcov, pri ktorom prišla rodina o veľkú časť vybavenia, osobné veci a oblečenie. Okrem toho sa dom stal prakticky neobývateľným. Rodina ostala odkázaná na pomoc najbližších, susedov, ale aj neznámych a cudzích darcov.

Pre svojskú podobu pomoci sa rozhodli hudobníci zo skupiny Virvar a za pomoci OZ Bašta Musica, ZUŠ J. L. Bellu a mesta Kremnica zorganizovali benefičný koncert. Pre spoluprácu oslovili aj mladé hudobné súbory ZUŠ, a tak sa utorkový večer premenil na dve hodiny plné hudby a ochoty pomôcť. Myšlienku mladých hudobníkov prišlo podporiť cez 120 divákov, ktorí svojimi príspevkami nazbierali sumu 1393,82 Eura.

Počas večera odohrali svoje vystúpenia malí muzikanti v zatiaľ bezmennom súbore (Nadine Neuschlová, Hana Volková, Sofia Ríhová, Dorotea Hufková, Soňa Slašťanová, Alex Mužik, Jakub Cinkanič,

a Juraj Cinkanič), skupina HenOn (Daniela Junasová, Lucia Mazúrová, Michal Surma, Dávid Gašparík a Samuel Leško) a autori myšlienky, skupina Virvar (Matúš Vojtko, Marek Vojtko, Samuel Junas a David Hric – Matúška). Svojimi piesňami prispela aj speváčka a gitaristka Karin Bejdáková zo ZŠ sv. Dominika Savia vo Zvolene.

Za spoluprácu pri organizovaní podujatia patrí poďakovanie ZUŠ J. L. Bellu a Kultúrnemu a informačnému centru mesta Kremnica. Za podporu myšlienky a rodiny Mazúrovej všetkým nemenovaným divákom a zároveň darcom, ako aj kolektívu aktívnych seniorov zo skupiny pani Ruženy Utešenej.



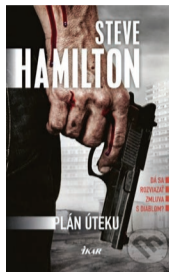


## NOVINKY V KNIŽNICI

zdroj popisov kníh: martinus.sk

## LITERATÚRA PRE DOSPELÝCH

## Steve Hamilton — Plán úteku



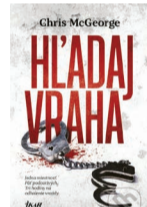
Masonovou úlohou je preniknúť do vládneho programu na ochranu svedkov a zlikvidovať každého, kto pred rokmi svedčil proti šéfovi podsvetia Dariusovi Colovi. Každý svedok predstavuje potenciálny lístok na slobodu alebo kliniec do bosovej rakvy. Ak sa niektorý postaví pred súd, Cole navždy zostane za mrežami. Ak ich Mason umlčí, Cole vyjde z väzenia ako slobodný človek. Mason čelí špičkovému vycvičenému maršalom z úradu na ochranu svedkov, pokúša sa vymaňovať spod vplyvu svojho šéfa, bojuje s časom a po krku mu pritom ide bývalý Colov zabijak, ktorý má s bosom nevyrovnané účty. Zdá sa, že tento boj Mason nemôže vyhrať. S každou splnenou úlohou sa však stáva presne tým, čo z neho Cole chcel mať. Nemilosrdným zabijakom.

## Miroslava Varáčková — Anjeli noci



Keď Ema nastúpi v maturitnom ročníku do novej školy, netuší, ako jej to prevráti život naruby. V učiteľovi literatúry nájde spriaznenú dušu a zamiluje sa. Po tom, ako sú jej city opätované a začne sa s učiteľom potajomky schádzať, ocitne sa v ohrození života a musí čeliť mnohým nebezpečenstvám. Nemieni sa však vzdať svojej lásky aj napriek tomu, že ide skutočne do tuhého.

## Chris McGeorge — Hľadaj vraha



Jedenástoročný Morgan Sheppard kedysi vyriešil vraždu učiteľa, keď všetci ostatní vrátane polície tvrdili, že išlo o samovraždu. Publicita okolo prípadu položila základy jeho popularity a uznania za moderného Sherlocka Holmesa. Túto slávu ako dospelý zúročil v dennej televíznej šou, kde ako „rezidentný detektív“ riešil jednoduchšie, bulvárnejšie záhady typu Kto je pravým otcom? alebo Podvádzajú svoju manželku? Je povrchný, lenivý a rád si vymýšľa. Napriek tomu so svojou šou žne úspechy, až kým sa jedného dňa nezobudí v neznámej hotelovej izbe pripútaný k posteli. Okolo neho sa pomaly zobúdzajú päť cudzincov. Čoskoro objavujú vo vani mŕtvolu. Niektorí v miestnosti je vrah. Sheppard má na jeho odhalenie tri hodiny. Ak ho neodhalí, všetci zomrú.

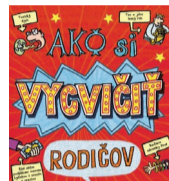
## LITERATÚRA PRE DETI A MLÁDEŽ

## Susanne Weber a Kirsten Vogel – Svetluška Saška: čarovné príbehy na dobrú noc



Ahoj, ja som Saška. Celým menom Saška Svetlušková. Nie som svetluška iba podľa priezviska, som skutočná svätovánska muška. Cez deň spím a večer, keď sa zotmie, vstávam. Svietim v noci v našom lese a veľmi sa túžim naučiť lietať. Pri tom sa dajú zažiť tie najkrajšie dobrodružstvá... Vyberte sa s nami sprevádzať Sašku a jej kamarátku vážku Vierku počas ich úžasných nočných zážitkov.

## Pete Johnson — Ako si vycvičiť rodičov



Louisova rodina sa presťahovala do novej štvrte a on práve začal chodiť na snobskú novú školu, ktorá je plná najväčších šprtov, akých kedy stretol. Z ničoho nič začali byť jeho rodičia posadnutí domácimi úlohami a mimoškolskými krúžkami. Dokonca mu šlohli z izby telku! Je to preňho totálna nočná mora – ale jeho nová priateľka Maddy mu pomôže.

## Pestré prázdniny v knižnici

Tohtoročný Týždeň slovenských knižníc oslávime vo veľkom štýle. Počas neho (4.3. - 8.3.2019) budú mať deti jarné prázdniny.

Milé deti,

týmto Vás pozývame do Knižnice J. Kollára, kde sme pripravili pestrý program pre všetky vekové kategórie. Čakajú na Vás tvorivé dielne, hlasné čítania rozprávok, výstava háčkových hračiek v čítárni, premietanie rozprávok v Rodinnom centre, kreslenie literárnych postaviek, ale aj hry a úlohy pre zvedavé deti. Preto sledujte naše stránky, kde sa dozviete viac.

Nezabudnite, že registrácia počas týchto dní je ZADARMO.

Všetci ste vítaní!

## Tvorivé dielne so seniormi

Lucia Fronková

Koncom januára sme nadviazali na vianočné tvorivé dielne, ktoré mali veľmi dobrý ohlas a tentoraz sme v Klube dôchodcov v Kremnici vyrábali svietniky. To, že fantázii sa medze nekladú, potvrdzujú aj výsledné výtvy vyrobené zo zaváraninových pohárov a z rôznych materiálov: špagátu, čipky, stuhy, vlny atď. Atmosféra bola výborná. Práca nám šla od ruky. Nápadov bolo veľa a výsledok stojí za to (viď foto). Tešíme sa na pokračovanie tvorivých dielní pre seniorov.



## Háčkované hračky



## Danka Fronková

Vás pozýva na výstavku svojej tvorby – háčkované hračky plnené dutým vláknom

1.3.2019 – 30.4.2019

Výstavku nájdete v čítárni Knižnice Jána Kollára v Kremnici v čase otváracích hodín čítárne

Výrobky sú predajné



BBSK - KNIŽNICA JÁNA KOLLÁRA  
ORGANIZUJE  
14. ROČNÍK PODUJATIA

NOC S ANDERSENOM  
2019

Andersen  
známy, neznámy



od 29.3.2019, 19.00 h.  
do 30.3.2019, 8.00 h.

PRIHLÁŠKY SÚ PRIPRAVENÉ  
V ODDELENÍ LITERATÚRY PRE DETI.  
PODUJATIE JE URČENÉ DEŤOM ZÁKLADNEJ ŠKOLY  
OD 2. ROČNÍKA PO 6. ROČNÍK.

ZÁUJEMCOVIA SA MÔŽU PRIHLÁSIŤ NAJNESKÔR DO  
15.3.2019. POČET MIEST JE OBMEDZENÝ NA 20 DETÍ.  
UPREDNOSTNÍME HLAVNE NAJVERNEJŠÍCH ČITATEĽOV.  
TEŠÍME SA NA VÁS!





POZÝVAME VÁS NA 58. ROČNÍK KARNEVALU NA SNEHU

**RETRO Veľkonočné vajce**

na tradičnom svahu za Chatou na Skalke

súťaž masiek o ceny  
DH Minciar  
tombola  
štart: 10.00

21.

apríl 2019

**Tradícia Veľkonočného vajca pokračuje**

KIC Kremnica, foto: Ivan Čillík

V minulom čísle Kremnických novín sme uverejnili zámer presunúť tradičnú karnevalovú rozlúčku so snehom späť na Skalku a zároveň ju urobiť skôr, počítali sme s termínom 9. marec, odtiaľ pramenil aj nový názov podujatia Neveľkonočné vajce. Skalní a pôvodní organizátori Veľkonočného vajca však boli s týmto rozhodnutím spokojní len na 50 %. Ocenili snahu vrátiť podujatie tam, kde vzniklo, termín však podľa nich musí zostať veľkonočný. Prevzali teda iniciatívu a podujatie sa bude konať tradične na Veľkonočnú nedeľu. Po staronovom ste teda vo sviatočné nedeľné dopoludnie pozvaní na Skalku.

**Slovensko bude prvou krajinou, v ktorej sa predstaví ruská kapela Slávia**

TS

Koncert ruskej kapely z Rostova nad Donom, ktorá vo svojej tvorbe spája tradičný ruský folklór a moderné hudobné nástroje, sa uskutoční v kultúrnom priestore Kino Akropola v sobotu 2. marca o 19.30.

Skupinu Slávia založili Nadežda Bulanová a Anastázia Krivoručková, študentky ľudového spevu na štátnom konzervatóriu Sergeja Rachmaninova v Rostove nad Donom. Ostatní všetci členovia sú buď študentmi alebo absolventmi tohto prestížneho konzervatória. Hráči na ľudové nástroje Antona Novožilova (akordeón, bajan) dopĺňajú jazzoví hudobníci Alexander Boženko (bicie) a Vladislav Korolkov (gitar). „Spája nás láska k ľudovým piesňam a túžba zdieľať ich s mladou generáciou. Naším cieľom je ukázať, aká krásna je ľudová hudba v modernom svete. Hráme kompletný mix štýlov - trochu jazzu, trochu fúzie. Je však veľmi ťažké opísať náš hudobný štýl. Treba prísť na náš koncert a urobiť si vlastný názor,“ hovorí Anastázia Krivoručková.

Po dvoch rokoch od založenia kapely vydali v januári 2019 svoj prvý album, na ktorom pracovali rok a pol. O ľudovú hudbu sa v Rusku podľa Anastázie zaujíma hlavne staršia generácia poslucháčov. V Slávii si preto stanovili úlohu prezentovať ľudovú hudbu tak, aby zaujala mladých ľudí. „Myslím, že záujem o ľudové umenie vzrastá. Naše piesne sú v rotácii viacerých rozhlasových staníc a televíznych kanálov s ľudovou tematikou.“ Doteraz koncertovali iba v Rusku - v domovskom Rostove nad Donom, Moskve, Krasnodare alebo na festivale v Sibíri. „Všetci hudobníci našej kapely pracujú na rôznych hudobných projektoch a cestujú po celom svete. Pre kapelu Slávia to však

bude prvý výjazd za hranice. Máme naplánovaných sedem miest Európy a Slovensko bude prvou krajinou, kde nás bude počuť. V máji a v lete plánujeme účinkovať na festivaloch v Maďarsku, Nórsku, v Čechách a samozrejme v Rusku,“ hovorí Anastázia.

Repertoár kapely je zložený prevažne z ruských piesní. „Rusko je veľká krajina a piesne sú v každom regióne odlišné. Zahráme ale aj jednu ukrajinskú a jednu slovenskú ľudovú pieseň. Ktorá to bude, však neprezradím. To je prekvapenie pre divákov,“ uzatvára vokalistka Anastázia Krivoručková.

Cena vstupenky je 4 €. Predpredaj lístkov zabezpečuje portál tootoot.fm.

**Benefičný galavečer VII**

Aktivistky OZ Pes a mačka v ohrození

Milí priatelia, tohtoročný Benefičný galavečer nielenže splnil, ale prekročil naše očakávania. Keď sa zatvorila opona, zhasli svetlá a odišli ste do svojich domovov, pre nás nastala milá povinnosť — porátať výťažok z podujatia, ktorý činí 712,24 € :).

Týmto ďakujeme všetkým Vám, čo ste v tento večer prispeli na našu činnosť.

Ďakujeme tiež našim spoluorganizátorom — mestu Kremnica a ZUŠ J. L. Bellu Kremnica. Naše poďakovanie patrí aj Vám, čo ste sa bez nároku na odmenu pričínili o Galavečer VII — všetkým účinkujúcim, modelkám, garderobiérkam, kozmetičkám, kaderničkám, konferenciérkam :)

Podakovanie posielame taktiež Vám, čo ste prispeli do tomboly, ktorá bola tohto roku veľmi pestrá:

Domov dôchodcov a Domov sociálnych služieb, Kremnica, Kaderníctvo Impuls, Kremnica — Ivana Lacová a Romana Kuncová, Alžbeta Knappová (Perníkovo-Medovničková), Kremnické Bane, Cyklo — Santé, Kremnica — Roman Béreš, Fidenza, Kremnica — Anton Ihring, Poľovnícka reštaurácia Silvánus Kremnica — pán Košík, Numizmatika, Kremnica — Drahomír a Soňa Zobeckovci, Kultúrne centrum Akropola, Kremnica — Zdenko a Janka Gálišovci, RINGBÜRGER, s.r.o., Kremnica — Martin Varhaňovský, Mestské lesy Kremnica, s.r.o., Slovak Folk Travel, Kremnica, Pohostinstvo Štroftek, Kremnica, Víno Klobušický, Kremnica, Drogéria Sekajová, Kremnica, Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica, Trafika Sobeková, Kremnica, Hotel Centrál, Kremnica, K+B Domáce potreby, železiarstvo Ján Búry, Kremnica, 7 days, Kremnica, Petronela Brhlíková, Veronika Kostrianová, Detmar Kuzminová, Zuzana Frimlová, Avon p. Střelcová, Kaderníctvo Michaela Kremnica, Penzión Veža, Kremnica, Mincovňa Kremnica, Steno SK s.r.o., Banská Bystrica, Elba, a. s. Kremnica, Salón Elysium Jana Račková.

V závere Vás chceme ubezpečiť, že získané financie budú do posledného centu vynaložené na pomoc posledným z posledných, na týrané a túlavé zvieratá.

Tak zasa možno o rok.



NBS – Múzeum mincí a medailí Kremnica  
pozýva na sériu tvorivých aktivít

# Jarné prázdniny v múzeu

## 18. 2. — 9. 3. 2019



Tvorivé aktivity sú prístupné v rámci štandardnej prehliadky expozícií a výstav.

Líce a rub peňazí 3 € dospelí / 1,50 € deti Mestský hrad 3 € dospelí / 1,50 € deti  
Pôvab kameninových záhrad 2 € dospelí / 1 € deti Galéria – výstava Cesta kremnickej čipky 0,50 € dospelí/deti  
Využite rodinnú zľavu pri kúpe spoločnej vstupenky do 3 expozícií. [www.muzeumkremnica.sk](http://www.muzeumkremnica.sk)

NBS – Múzeum mincí a medailí Kremnica

## JARNÉ PRÁZDNINY V MÚZEU

18. 2. – 9. 3. 2019

Pozývame vás na sériu tvorivých aktivít,  
ktoré počas troch prázdninových týždňov oživia prehliadku múzea.

V expozícií Líce a rub peňazí sa návštevníci môžu zoznámiť s historickými listinami a dobovým písmom, a dokonca si sami môžu vyskúšať dávny spôsob písania brkom. Zároveň môžu využiť svoju kreativitu pri tvorbe vlastného návrhu mince. Na Mestskom hrade si zas návštevníci môžu vytvoriť odznak s motívom podľa svojej fantázie, alebo sa zahrať s farbami pri veselých jarných omaľovankách, pohľadniciach, záložkách do kníh a veľkonočných origami. Svoju tvorivosť môžu tiež rozvíjať návštevníci výstavy Pôvab kameninových záhrad, ktorí sa zapoja do tvorivej dielne pod názvom kreatívne kvety. Vyskúšať si môžu napríklad vytváranie kvetinových dekorov na hrnčeky a tanieriky či skladanie servietok. Okrem toho tu na návštevníkov čaká „hravý pokrovec“ so zábavnými interaktívnymi hrami pre najmenších. V galérii múzea práve prebieha výstava Cesta kremnickej čipky, kde si návštevníci môžu vyskúšať hru s niťou a vytvorenie frotáže čipiek. Pre detských návštevníkov máme pripraveného Detského sprievodcu výstavou.



### TVORIVÉ AKTIVITY V EXPOZÍCIÁCH MÚZEA:

Expozícia Líce a rub peňazí → NAVRHNI SI VLASTNÚ MINCU → ČARO KALIGRAFIE  
Mestský hrad → ODZNAKY S FANTÁZIOU → JARNÁ ZÁHRADA → VEĽKONOČNÉ ORIGAMI →  
VEĽKONOČNÉ POHĽADNICE → VESELÉ JARNÉ MAĽOVANKY → ZÁLOŽKY DO KNÍH  
Výstava Pôvab kameninových záhrad → KREATÍVNE KVETY → MAĽOVANÉ HRNČEKY →  
HRAVÝ POKROVEC  
GALÉRIA MÚZEA → VÝSTAVA CESTA KREMNICKEJ ČIPKY → HRY S NIŤOU → FROTÁŽE ČIPIEK

Tvorivé aktivity sú prístupné v rámci štandardnej prehliadky expozícií a výstav:

Líce a rub peňazí	3 € dospelí / 1,50 € deti
Mestský hrad	3 € dospelí / 1,50 € deti
Pôvab kameninových záhrad	2 € dospelí / 1 € deti
Galéria – výstava Cesta kremnickej čipky	0,50 € jednotné vstupné

Využite rodinnú zľavu pri kúpe spoločnej vstupenky do 3 expozícií.

Národná banka Slovenska – Múzeum mincí a medailí Kremnica  
Štefánikovo nám. 11/21, 967 01 Kremnica, 00421 (0)45 6780301, [muzeum@nbs.sk](mailto:muzeum@nbs.sk)  
[www.muzeumkremnica.sk](http://www.muzeumkremnica.sk)

# VÝSTAVA CESTA KREMNICKEJ ČIPKY POKRAČUJE!

NBS – MMM

NBS – Múzeum mincí a medailí v Kremnici všetkých srdečne pozýva na výstavu „Cesta kremnickej čipky“, ktorá nekončí a potrvá ešte do

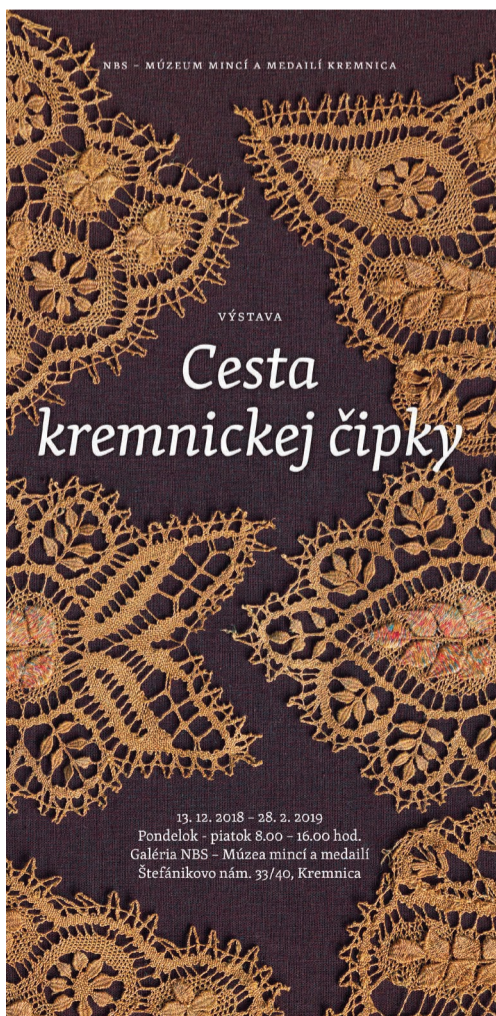
**30. apríla 2019.**

Výstava je prístupná v galérii NBS – Múzea mincí a medailí, Štefánikovo nám. 33/40 v Kremnici, v pondelok až piatok od 8.00 do 16.00 h. Záujemcovia môžu absolvovať prehliadku výstavy aj s komentárom autorky knihy „Kremnické čipkárске školy 1888 – 1953“ (požiadavky prosíme vopred nahlásiť na č. tel.: 045/678 0328).

Kniha „Kremnické čipkárске školy 1888 – 1953. Čipkárске školy v Kremnických Baniach, Kunešove, Lúčkach, Krahuliach, Kremnici a v Starých Horách vo svetle archívnych výskumov“ je v predaji priamo na výstave, ako aj v ostatných expozíciách múzea.

Pre detských návštevníkov máme pripraveného Detského sprievodcu výstavou. Zároveň sa deti môžu zapojiť do tvorivých aktivít a vyskúšať si napríklad hry s niťou a navrhnuť vlastný „čipkovaný“ vzor, závesný mini objekt z bavlnenej priadze alebo vytvoriť frotáže čipiek.

Každý, kto si doteraz nestihol prísť pozrieť túto unikátnu a nádhernú výstavu má poslednú príležitosť tak urobiť. Poteší nás aj návšteva tých, ktorí výstavu už videli a chcú si ju pozrieť opäť. Všetkých srdečne pozývame!



13. 12. 2018 – 28. 2. 2019  
Pondelok - piatok 8.00 – 16.00 hod.  
Galéria NBS – Múzea mincí a medailí  
Štefánikovo nám. 33/40, Kremnica







# Marec v KC Akropola

Filmy, koncerty, divadlo...pod jednou strechou

## Filmy



### Crème de la Crème 2019



6.2. – 8.3.

Týždeň francúzskeho filmu / festivalová prehliadka.

V Kremnici 3 dni / každý deň dva filmy / so začiatkom o 17:00 a 19:00 hod.

streda – 6.3.

Dilili v Paríži  
Faithfull man

štvrtok – 7.3.

Pán Bezchybný  
Becasin

piatok – 8.3.

Bojovníčky slnka  
I feel good

vstupné: 3/film

### Dievča



STREDA 13.3. o 19.00

Lara je trans žena, ktorá sa narodila s telom a menom chlapca. Podstupuje hormonálne a chirurgické procedúry, ktoré z nej spravia ženu. Zároveň sa zapisuje na prestížnu baletnú školu, kde oddych nemá miesto.

Belgicko, 2018, far., 105 min

### Zjavenie



SOBOTA 20.3. o 19.00

Jacques je novinárom v jednej z veľkých regionálnych redakcií vo Francúzsku. Jeho povest' nestranného a talentovaného investigatívneho novinára upúta pozornosť Vatikánu, ktorý ho najme na špeciálne vyšetrovanie.

Francúzsko, 2018, far., 137 min

## Koncerty

2. marec, 19.30

### SLÁVIA (RUS)



Originálny koncert alternatívnej ruskej kapely, ktorá vo svojej tvorbe spája tradičný ruský folklór a moderné hudobné nástroje. Svoje aranžmány nazývajú experimentálnym folkom.

Začiatkom marca zavítajú aj do Kremnice.

Už teraz sa tešíme.

vstupné: len! 4€

Podujatie z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

15. marec, 19.00

### JURAJ HNILICA SÓLO

Spevák a skladateľ Juraj Hnilica, ktorého neprehliadnuteľnou črtou je úsmev a optimizmus sa vydáva na svoje sólo tour.

Sólo, akustické prevedenie autorských skladieb Juraja Hnilicu v intimnom, "obývačkovom" nádychu. "Svojou muzikou chcem ľudí motivovať, potešiť, dodať im nádej a chuť do života."

Vstup:  
8,-€ predpredaj  
www.predpredaj.sk  
10,-€ na mieste



29. marec

### Aimée Allen Quartet (USA)

Akropola  
Kremnica

Predpredaj  
tootoot.fm

jazz  
soul  
bossa nova



Koncertom jari 2019 bude u nás vystúpenie americkej jazz-soulovej speváčky Aimée Allen s kapelou.

žánre: latin jazz, bossa nova, chanson

inšpirované: Ella Fitzgerald, Billie Holliday, Pat Metheny, Sade, Sting.

## Prezentácia knihy

15. marec, 19.00

### HARABIN / PRUŠOVÁ VERONIKA



"Zrodil ho Mečiar, vytiahol Fico, konkuruje Kotlebovi"

V novej knihe Harabin novinárka Veronika Prušová podrobne mapuje život a kariéru dvojnásobného šéfa Najvyššieho súdu, ministra spravodlivosti a súčasného prezidentského kandidáta. Text sprevádzajú komentáre publicistu Mariána Leška. Čitatelia a čitateľky vďaka novej knihe môžu pochopiť, čo Harabin znamenal pre slovenskú justíciu, ale aj to, čo možno čakať od jeho budúceho pôsobenia v politike.

Moderovaná prezentácia knihy spojená s diskusiou - za účasti autorky Veroniky Prušovej (denník NJ)  
vstupné: dobrovoľné



# Redaktorka a moderátorka Silvia Majerová: „Po vražde hranica bezpečia akoby už neexistovala“

Veronika Chrienová



Z protestu vedcov SAV v septembri 2018, autor: Vlado Benko Jr.

Silvia Majerová pochádza z Hornej Vsi, základnú školu a gymnázium navštevovala v Kremnici. Vyštudovala žurnalistiku v Nitre a v Bratislave. Poznáme ju z televízie TA3, portálu Aktuality.sk a momentálne aj z Ranných správ RTVS. Rozprávala som sa s ňou o jej práci, ale aj o vražde Jána Kuciaka či o jej súčasnej práci v RTVS.

**Ako žurnalistka/redaktorka pracuješ od roku 2013. Vždy si chcela pôsobiť v žurnalistike? Čo ťa k tomu viedlo?**

Nepamätám si na konkrétny impulz. Od strednej školy som však písala beletristické texty. Rozmýšľala som nad štúdiom sociológie, ale odradila ma štatistika, keďže ja som bola viac na humanitné predmety. Asi od 17-tich rokov som uvažovala, že pôjdem študovať masmédiá, a nakoniec som sa rozhodla pre žurnalistiku.

**Na začiatku kariéry si pôsobila v TA3, ako spätne hodnotíš túto skúsenosť?**

Začať kariéru v spravodajskej televízii, kde sa toho deje veľmi veľa a veľmi rýchlo, bola obrovská skúsenosť. Tu som prvýkrát videla, ako to celé funguje. Prišla som do televízie ako stážistka, v tom čase Slovensko bojovalo s veľkými záplavami. Pracovná atmosféra ma pohltila a po mesačnej stáži som dostala pracovnú zmluvu.

**Akým témam si sa v TA3 venovala? Ako to tam vlastne fungovalo?**

Mojou oblasťou boli občianske témy z bratislavského regiónu. Nechodila som na tlačové besedy, témy som si musela dennodenne hľadať sama, čo dodnes hodnotím ako najťažšiu časť tejto práce.

**Z TA3 si prešla do portálu aktuality.sk, kde si pracovala 2 roky. Aké bolo prejsť pred kameru za počítač? Vedela by si to porovnať?**

Bola to diametrálne odlišná robota. V televízii som musela všetky informácie zhrnúť do dvojminúto-

vej reportáže a s tými ľuďmi sa osobne stretnúť, aby som si ich nahrala. Pri písaní som zasa nemohla byť až taká stručná. Často mi stačilo zdvihnúť telefón a s respondentmi si len zavolať. Aj pri témach to bolo odlišné. V televízii dokážete isté veci ukázať, v texte ich musíte vedieť opísať. Aktuality.sk sú spravodajský web, tam sme zase s každou novou informáciou museli ísť von do pár minút, aby nás nepredbehli iné weby.

**V Aktualitách si mala široký záber tém, od ekologických po politické. Ktoré témy ťa najviac bavili? Mohla si si vybrať?**

V Aktualitách som mala v podstate voľnú ruku. Pokiaľ bola téma zaujímavá a mala potenciál, že sa bude čítať, mohla som na nej pracovať. Vždy som sa však tešila na kultúrne témy, rozhovory či reportáže. To je moja srdcovka.

**Takže skôr publicistika?**

Možno by som sa v budúcnosti chcela viac venovať publicistike než spravodajstvu.

**V Aktualitách si skončila rok pred vraždou Jána Kuciaka a Marty Kušnírovej. Vražda zasiahla celé Slovensko, ale ako si to vnímala ako novinárka, ktorá navyše s Jánom Kuciakom pracovala?**

Bolo to pre mňa o to horšie a smutnejšie, že sme sa poznali. Dva roky sme boli s Jánom kolegovia, ale stretli sme sa už na vysokej škole v Nitre. Boli sme spolu napríklad na pohovore, v dnes už neexistujúcich nitrianskych regionálnych novinách, čo bola pre nás oboch asi taká prvá väčšia novinárska práca.

**Aké dôsledky má podľa teba vražda Jána Kuciaka na svet žurnalistiky? Ako to ovplyvnilo teba a tvojich kolegov? Pociťala si skôr strach alebo odhodlanie?**

Bolo to skôr zhrozenie. Myslím, že sme si všetci zrazu uvedomili, že aj na Slovensku je niečo také možné. Hranica bezpečia akoby už neexistovala.

**Téme talianskej mafie si sa v RTVS venovala, ešte sa k téme vraždy a okolností okolo vraždy vraciaš?**

Po vražde sme sa téme venovali viacerí. Bola to tímová práca, dlho to z veľkej časti zaplňalo vysielač čas správ. Dnes sa už vyšetrovaniu u nás v redakcii venuje jeden, možno dvaja redaktori.

**Prečo si sa rozhodla z Aktualít odísť? Chýbala ti kamera?**

To je skoro presne ten dôvod. Napriek tomu, že v Aktualitách sme boli veľmi dobrý kolektív a ťažko sa mi od nich odchádzalo, môj kariérny sen bol pracovať vo verejnoprávnej televízii.

**V RTVS si začala v júni 2017 ako redaktorka, aký bol návrat na televízne obrazovky?**

Po štyroch rokoch vo veľkých médiách som bola ostrieľanejšia, zorientovanejšia, aj poučená, takže som sa do toho dostala rýchlo. Oprášila som niekoľko technických záležitostí, ako napríklad strih a skladbu reportáže a bolo.

**Venuješ sa opäť rôznym témam, je nejaká, ktorá je dominantná? Co ťa momentálne najviac baví, zaujíma?**

Venovala som sa školstvu, teraz pokrývam dianie v parlamente, vláde, ale aj témy zo životného prostredia, či zdravotníctva. Nie je to tak, že mám na starosti len jedno ministerstvo a inú tému nesprievim. Redaktor by mal byť flexibilný.

**V RTVS si už pracovala, keď prišiel nový generálny riaditeľ. Potom sa u vás menili šéfredaktori a zo spravodajstva odišlo 12 ľudí. Atmosféra v**

**redakcii bola určite napätá, ako si na to spomínaš?**

Bolo to zlé obdobie, na ktoré, myslím, nikto z nás nespomína v dobrom.

**V septembri minulého roka si sa stala moderátorkou Ranných správ v RTVS. Ešte to je pomerne čerstvá skúsenosť, ako ju zatiaľ hodnotíš?**

Je to zase úplne iný druh práce, takže je to pre mňa nová skúsenosť, obrovská škola a tréning. Zatiaľ si to celkom užívam, beriem to tiež ako oživenie redaktorskej práce.

**Pochádzaš z Hornej Vsi, ale ku Kremnici máš blízko, chodila si tu do školy. Rada sa sem vraciaš? Aké sú tvoje najobľúbenejšie miesta v Kremnici?**

Vraciam sa tak často, ako mi to práca dovolí. No bola by som rada, keby sa dalo aj častejšie. Mám rada hory a zimu, takže teraz si napríklad užívam sneh a všetky skialpové možnosti, ktoré naše vrchy ponúkajú.

**Sleduješ dianie v Kremnici? Ak áno, čo ťa v poslednom čase najviac zaujalo, zo samosprávy, kultúry...**

Že kremnický kultúrny kalendár je celkom plný, čo je skvelé. Vždy, keď som na víkend doma, konajú sa tu rôzne kultúrne alebo športové podujatia. Nevieť posúdiť, ako je to cez pracovný týždeň.

**Podieľáš sa na organizácii podujatia Big Air v meste, Tento rok ste si dali pauzu, aspoň od zimnej verzie. Už by si vedela povedať, či letná verzia podujatia bude?**

Všetko závisí od toho, kto bude vlastníť kremnické kúpalisko. Ak sa s majiteľom dohodneme, že by nám areál zapožičal, určite by sme radi zorganizovali letný Big Air v meste. Dôležité je tiež zohnať partnerov a dohodnúť sa s nimi. Pracujeme na tom a určite dáme včas vedieť.

foto: RTVS





# Máme majstra Slovenska!

Marcel Kríž

13. až 14. 2. sa v stredisku Kubínska Hoľa konalo 4. kolo Slovenského pohára žiakov spojené s Majstrovstvami Slovenska v Super-G žiakov, kde sa náš reprezentant Adamský Tomáš, mladší žiak, pod vedením trénera Mareka Martinčeka stal na tento rok novým Majstrom Slovenska Super-G ml. žiakov. Gratulujeme mu a ďakujeme za úspešné reprezentovanie nášho klubu a mesta Kremnica.

Z ďalších výsledkov majstrovstiev Slovenska Super-G: Volková L. 7.m, Kuzmický L. 22.m, Považanová A. 34.m, Vašinová M. DNS. Z pohárových výsledkov Super-G č.kolo Adamský 2x 3.m, Volková 24.m, 21.m, Kuzmický L. 19.m, 7.m, Považanová 2x37.m. Z ďalších výsledkov sl.p žiakov v slalome a obrovskom slalome sú: Adamský 6.m, 13.m, dnf. 3.m, a 3.m. Volková L. 15.m, 24.m, 9.m, 7.m, dnf. 24.m, a 21.m, Považanová dsq, 52.m, dnf. 42.m, 29.m, a 37.m, Kuzmický L. 12.m, 31.m, DSQ, DNF, 20.m, 19.m, a 7.m, Vašinová M. DSQ, 38.m, 33.m.

Slovenský pohár našich mladších predžiakov pod vedením trénerov Ciglan, Ertlová, Kríž a Hierweg sa konal nasledovne: 2 kolá Jasná, Jasenská dolina a Martinské hole, 2 kolá Zuberec. Najlepšie sa umiestnili: Volková H. 1.m, 7.m, 43.m, 2x 3.m, Krížová T. 5.m, DNF, 9.m, 11.m, 22.m, 12.m, Prokša S. 21.m, 36.m, 13.m, DNF, 19.m, Cinkanič J. 48.m, 25.m, 13.m, 32.m, Ciglan E. 35.m, 17.m, 34.m, DNS, DNS, Grom M. 19.m, 18.m, 12.m, 20.m, 10.m, Kanala T. 63.m, 63.m, 46.m, 50.m, 56.m, Janeková E. 56.m, 39.m, 58.m, 48.m, Valková K. DNF, 43.m, Janda J. 80.m, 54.m, Gromová 48.m a Andrášiová 6.m vo svojej kategórii.

V žiackých kategóriách sa pravidelne zúčastňuje do 350 pretekárov detí z celého Slovenska.

Ski klub Kremnica si momentálne drží úspešnú 8. priečku v súťaži 50tich klubov Rossignol cap Sl.p. Ostatní naši pretekári sa zúčastňujú aj Oblastnej lyžiarskej ligy stred, kde po dvoch kolách vedú vo svojich kategóriách jednotlivci Volková H., Cinkanič Juraj, Andrášiová L., Adamský T. Veľmi dobré výsledky zaznamenali aj bratia Kuvikovci, Konuš J. a Ciglan V. Druhé kolo oblastnej ligy Stred sme usporiadali my v spolupráci s lyžiarskym stre-

diskom Krahule juh. Zúčastnilo sa 150 pretekárov. Naše preteky patria každoročne medzi najkrajšie a najorganizovanejšie v Oblastnej lige, za čo patrí veľká vďaka majiteľovi strediska p. Ulbríkovi, mestu Kremnica, všetkým sponzorom a všetkým rodičom. Každý priložil ruku k dielu, a tým robia naše preteky každoročne nezabudnuteľnými.

Naši kremnickí škôlkari pod vedením inštruktorov Dobrotková a Šuca ako Ferenčík A, Tatár M., Weisová A., Považanová E., Mazúr J., Janek, Žiliak a Király valcujú konkurenciu vo svojom ročníku.

Naša lyžiarska sezóna sa preklapila do druhej tretiny a ešte nás čakajú 2 kolá Oblastnej ligy Stred a 2 kolá Slovenského pohára žiakov, predžiakov. Malinô Brdo, Bachledova dolina, Jasná a tradičný záver sezóny - medzinárodné preteky Goralský klobúčik. Naším športovcom želáme ešte veľa dobrých výsledkov a ich rodičom ešte pevné nervy a trpezlivosť pri cestovaní za pretekmi.



## V marci sa na Skalke pobeží Veľká cena Kremnica — FIS Slavic cup

Jozef Mecele

Mestský klub lyžiarov (MKL) Kremnica bude hostiť na lyžiarskych bežeckých tratiach na Skalke 23. — 24. marca účastníkov Veľkej ceny Kremnice — medzinárodných pretekov dospelých a juniorských kategórií, zaradených do seriálu FIS (Medzinárodnej lyžiarskej federácie) — Slavic cup.

V sobotu 23. marca sa uskutoční beh klasickou technikou s intervalovým štartom mužov a juniorov na 10 km, žien a junioriek na 5 km. V nedeľu 24. marca sa bude pretekať voľnou technikou s hromadným štartom, muži a junióri na 10 km, ženy a juniorky na 7,5 km. FIS delegovala na naše preteky ako technického delegáta Poliaka Tomasza Sobanskeho. VCK na Skalke bude posledným, piatym dielom Slavic cup-u 2018-2019. V decembri sa konali dve podujatia na Štrbskom Plese (ŠK Štrba — Tatranský pohár, Tatrán Gerlachov — Memoriál 24 padlých hrdinov SNP), vo februári usporiadali Slavic cup v poľskom vysokotatranskom Zakopanem, v prvej polovici marca zorganizujú Poliáci preteky vo Wisle-Kubalonke v Sliezkych Beskydách. Veľká cena Kremnice sa poriadala už v minulom storočí. V súčasnosti nadviazala na tradíciu bývalého medzinárodného Bezroukovho memoriálu, ktorý založili zvolenský organizátori.

## Smola Kremničianov — choroba ich nepustila na svetový juniorský lyžiarsky šampionát

Jozef Mecele, foto: Ivan Čillik

Bežecký úsek Slovenskej lyžiarskej asociácie (BÚ SLA) nominoval na Majstrovstvá sveta juniorov a pretekárov do 23 rokov v klasických lyžiarskych disciplínach vo fínskom Lahti (19. — 27. jan. 2019) okrem iných aj dvojicu bežcov na lyžiach, starších dorastencov Mestského klubu lyžiarov Kremnica Denisa Tilescha a Matúša Oravca, zverencov trénera Jozefa Brünna. Oboch však postihla smola, ochoreli, a tak svetový šampionát bol bez ich účasti. Ich miesto zaujal v nominácii náhradník junior Koperničan Kristián Klouda z ŠKP B. Bystrica, študent Osemročného športového gymnázia v B. Bystrici, ktorý je odchovancom MKL Kremnica. Slovensko na svetovom šampionáte reprezentovala aj Žilinčanka Lucia Michalíková, Kloudova klubová kolegyňa z ŠKP a spolužiačka zo športovej školy, tiež bývalá kremnická pretekárka.

Na juniorských MS už v minulosti štartovali niekoľkí kremnickí lyžiar-bežci, či odchovanci kremnického lyžovania napr. Milan Majliš, Andrej Páříčka, Jaroslava Páříčková, Peter Korsch, Martin Bialek, Martin Kapšo, David Brunn, Michal Polačko, Erik Urgela, Petra Urgelová, Anna Kyselová, Zdenka Ošusová.



## Lyžiar Tilesch a Oravec reprezentovali Slovensko na európskej mládežníckej olympiáde

Jozef Mecele, foto: SOŠV

Hlavné mesto Bosny a Hercegoviny Sarajevo bolo 10. — 15. februára dejiskom XIV. zimného EYOF — Európskeho olympijského festivalu mládeže, ktorý sa uskutočňuje každé dva roky. Podujatia sa zúčastnilo 911 športovcov zo 46 krajín Európy.

Slovensko vyslalo na podujatie 72-člennú výpravu, v ktorej bolo 45 športovcov vo veku od 14 do 18 rokov v siedmich odvetviach — bežekom lyžovaní, alpskom lyžovaní, biatlone, hokeji, snoubordingu, krasokorčuľovaní, šorttreku (rýchlokorčuľovanie na krátkej dráhe). V behu na lyžiach pretekali v slovenskej reprezentačnej kombinéze kremnickí starší dorastenci z MKL Denis Tilesch, Matúš Oravec, v dievčenskej kategórii Marianna Klementová (KL Nováky), Mária Danielová (Spartrysy Poprad), Kristína Sivoková (Ski Team Jase Látky). V nominačných bojoch o EYOF neuspela dvojica Kremničaniek — Timea Mazúrová a Monika Bieliková. V slovenskej výprave pôsobil pri bežcoch ako tréner a servisman Kremničian Jozef Brunn, pre ktorého to bola už tretia účasť na EYOF, po španielskej Jace v r. 2007 a poľskom Szczyrku-Wisle v r. 2009. Podujatia sa zúčastnil aj bývalý bežec na lyžiach MKL Kremnica, dnes biatlonista ŠKP Žilina Damián Cesnek z Rajca. Denis Tilesch zaznamenal spomedzi päťice slovenských zástupcov v behu na lyžiach v olympijskom Sarajeve najlepší výsledok. V záverečnej medailovej bilancii krajín obsadilo Slovensko zásluhou štyroch medailí dvojice dievčat v šorttreku pekné siedme miesto.

V Sarajeve, keď bolo ešte súčasťou Juhoslávie sa v r. 1984 uskutočnili XIV. Zimné olympijské hry. A práve k týmto ZOH sa viaže historický úspech slovenského bežeckého lyžovania a športu vôbec. Kremnická rodáčka a odchovankyňa kremnického bežeckého lyžovania Gabriela Svobodová-Sekajová (dnes Soukalová) sa tu ako členka striebornej československej štafety na 4x5 km (Švobodová, Paulů, Svobodová-Sekajová, Jeriová) stala prvou slovenskou ženskou zimnou olympijskou medailistkou. Zatiaľ najúspešnejšou spomedzi kremnických bežcov či bežkyň na v histórii zimných EYOF je Petra Urgelová. Tá obsadila v r. 2009 vo Wisle-Kubalonke (EYOF v poľskom Szczyrku) v behu dievčat na 5 km klasicky s intervalovým štartom vynikajúce siedme miesto.

Výsledky:

10 km klasickou technikou (88 štartujúcich) — 1. Florian Perez (Franc.) 30:37,8, ... 24. Denis Tilesch (SVK) 34:13,4, ... 61. Matúš Oravec (SVK) 35:58,6  
7,5 km voľnou technikou (92) — 1. Martin Kirkeberg Moerk (Nór.) 19:47,3, ... 69. Denis Tilesch (SVK) 23:08,8, ... 73. Matúš Oravec (SVK) 23:18,3  
Šprint klasickou technikou, kvalifikácia (91) — 1. Niilo Moilanen (Fin.) 3:05,19, ... 39. Denis Tilesch (SVK) 3:22,04, ... 61. Matúš Oravec (SVK) 3:31,09  
Šprint, záverečné poradie — 1. Andreas Bergsland (Nór.), ... 39. Denis Tilesch, ... 61. Matúš Oravec  
Miešaná štafeta 4 x 5 km (22 tímov) — 1. Nórsko (Lars Agnar Helmeset, Margrethe Berganeová, Martin Kirkeberg Moerk, Ebba Andresenová) 1:02:01,4, ... 16. Slovensko (Denis Tilesch, Mária Danielová, Matúš Oravec, Kristína Sivoková) 1:09:42,6





# Kalendár Klubu slovenských turistov Kremnica 2018

M	Deň	Názov akcie	O	A
1.	12.so	Zimný prechod Kremnica - Kováčová	2	
2.	14.št	Výročná členská schôdza		
3.	2.-3. 7.št	55. ročník Zimný prechod Kremnickými vrchmi Budča – Čertova skala – Budička – Trnie – Turovský vodopád	3 2	S
	21.št	Malá Lehota – Vojšín – Novobanský vodopád – Nová Baňa	2	
4.	4.št 22.po 27.so	Bratislava, Devín, Devínska Kobyla Veľkonočný pondelok, Lehôtka pod Brehy, Bralce 15. ročník – 7 Kremnických vrcholov	2 2 3	R
5.	3.pi 17.pi 25.so	Lisková – Predný Choč – Likavka Malatiná – Veľké Borové – Kvačianska dolina 19.ročník, Kremnická 50-ka,	2 2 3	R
6.	7.pi 15.so	Prameň Ipľa Dolný Harmanec – Japeň – Staré Hory	3 3	
7.	4.-7. 13.so 19.pi 27.so	Ružiná CYKLO Skalka – Harmanec – BB – ZV - Kremnica Hrdoš – Ostré <b>Slovenský raj, Piecky</b>	3 2 3 3	
8.	2.pi 17.so 30.pi	Vrátna – Chata pod Chlebom – Šútovský vodopád Telgárt - Prameň Hrona – Stratená Chopok – Poľana – Demänovská jaskyňa	2 2 2	
9.	13.pi 28.pi	Poludnica Sklabiňa – vrch Lučenec	3 2	
10	12.so 26.so	Skalka – Dedkovo – Banská Bystrica Vtáčnik	2 3	
11	9.so 15.pi	Skalka – Ihráč Kolky	3 3	
12	7.so 31.ut	Mikuláš na Hostinci Kremnický štít, na pamiatku Jany Zelinovej	1 2	

## Vysvetlivky

M = mesiac

D = deň (po – pondelok, ut – utorok, st – streda, št – štvrtok, pi – piatok, so – sobota, ne – nedeľa)

O = stupeň obtiažnosti (1 – ľahká, 2 – stredne ťažká, 3 – ťažká, 4 – VHT)

A = akcia (S – slovenská, R – regionálna)

Ve – vedúci

Ad	Adamsonová	0902835444
Ha	Hanulová	045/6742606, 0910630704
Be	Béreš	0915035032
Mi	Miškóci Milan	0907860867
Ba	Jarka Bérešová	0902283886
Ne	Neuschl	0908940408
Ce	Ceferová	045/6743508
MP	M.Pittnerová	0907545820 0903751607
Pj	Pittner Ján	0915529349
Fe	Ferianc Svetozár	0915853533
Po	Poláková	045/6742093
Gu	Gumančík	0908361376
Sa	Sabol	0918881552
He	Heriban	0904852361
Sc	Schmidt Marián	0908529472
Ma	Májik Anton	0908190320
We	Weiss Ján	0910541699

Tučne vytlačené sú autobusové zájazdy. Pri autobusových zájazdoch je potrebné sa prihlásiť dva alebo jeden týždeň pred termínom konania zájazdu, vždy v stredu od 15. do 16. hodiny pred Mestským kultúrnym strediskom. Poplatok pre nečlenov je o 2 € vyšší. Prihláška je platná po zaplattení poplatku.

Klub slovenských turistov Kremnica, Na Chotári 1010, 967 01 Kremnica

## Týždeň mozgu

RÚVZ so sídlom v Žiari na Hronom

V pondelok 11. marca sa začne medzinárodná kampaň „Týždeň mozgu“, ktorá trvá do nedele 17. marca. Koná sa v 60 krajinách sveta a jej cieľom je osвета o problematike mozgu, jeho fungovaní či zlyhovaní napríklad v dôsledku Alzheimerovej choroby a príbuzných demencií. Slovensko sa tento rok zapojí do kampane dvanásťkrát, pod zastrešením Alzheimerovej spoločnosti.

### Čo by ste mali vedieť o Alzheimerovej chorobe?

Alzheimerova demencia je veľmi pomaly sa rozvíjajúce degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré vedie k zániku nervových buniek a nervových spojení. Postihuje predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti.

Alzheimerova choroba je najčastejšou formou demencie. Na Slovensku ňou trpí 50-60 tisíc ľudí a o túto skupinu sa stará približne 100 - 150 tisíc rodinných príslušníkov a opatrovateľov. Čím skôr sa choroba rozpozna, čím skôr sa zahájí liečba, tým väčšia je šanca na zmiernenie jej priebehu.

### Časté príznaky Alzheimerovej choroby, ktoré by si mali príbuzní všimnúť:

- Zhoršovanie pamäti, ktoré narušuje schopnosť plniť jednoduché úlohy každodenného života.
- Časté opakovanie otázok, problémy s formulovaním viet.
- Časté zmeny nálad a správania, nezaujem o okolitý svet.
- Ukladanie vecí na nesprávne a nevhodné miesta, neschopnosť ich potom nájsť.
- Zlá orientácia v známom prostredí - problém potrafiť domov.
- Časová dezorientácia - obmedzenie schopnosti zapamätať si aktuálny deň či rok.

## RIADKOVÁ INZERCIA

Predám prerobený tehlový štvorzbový byt v BS Londýn na Dolnej ulici. č. t. 0903 616 095

Profesionálne tepovanie posteľných matracov, stoličiek, sedacích súprav, kobercov a interiéru áut. Likvidácia roztočov. 0917 921 356

Ponúkam opravy a predaj šijacích strojov. Tel: 0907 129 671



## FAŠIANGY

1. marec 2019

13.00 fašiangový sprievod a veselie na pešej zóne

sprievod detských masiek  
občerstvenie  
živá hudba



19.00 fašiangová veselica v MsKS

ĽH Majerovci

DJ Fabo

pochevávajúce basy  
čembela  
fašiangový bufet



vstupné: 8 € (predpredaj v KIC)  
v cene občerstvenie